



LE TROIS-MÂTS

# RAPPORT COMPLET 2024

Association Maison de Quartier

# LE TROIS-MÂTS



**Assemblée Générale - Jeudi 3 avril 2025**

## RAPPORT MORAL

Comme à notre habitude, nous nous retrouvons à cette Assemblée Générale, moment privilégié où tout l'équipage - *le bureau, la direction, les salariés, les administrateurs, les bénévoles, les partenaires, les adhérents* – se réunit sur le pont pour présenter le bilan de l'année passée.

Nos premiers mots seront tout d'abord des remerciements pour Joachim, notre ancien Trésorier pour son implication depuis plusieurs années en tant qu'administrateur, qui a laissé sa place en octobre dernier. Il a aidé, entre autres, à rendre plus clairs et accessibles nos bilans financiers. Nous tenons aussi à souligner l'engagement des salariés comme Julie, Nicolas, Simon, Jérôme, Brenda et Edouard qui sont restés à quai en cette année 2024.

Vous le savez tous, le raz-de-marée que nous avons dû traverser pour sortir notre bateau de la tempête a été humainement difficile, nous obligeant à s'acculturer sur des sujets réglementaires, légaux et comptables. Mais nous avons su tous ensemble préserver l'ADN du Trois-Mâts. Nous nous sommes réinventés, notamment en matière de transversalité au niveau des animations culturelles (pour tous les secteurs), en créant de nouveaux événements, en renforçant nos liens avec nos partenaires et nos financeurs et en sollicitant et valorisant davantage l'investissement de nos bénévoles.

- Des choix ont dû être effectués pour retrouver un équilibre financier, choix difficiles mais néanmoins réfléchis ! Bien entendu, il est à souligner le soutien de nos élus de la Ville et des représentants de la CAF qui nous ont alloué des subventions exceptionnelles (dont le fond projet de quartier) au vu de notre situation, compliquée certes mais transparente.
- Sont également à relever, l'investissement et le travail de la Directrice et de notre Trésorière-adjointe (qui a repris le flambeau), des administrateurs (et des cooptés) au sein du Comité de pilotage, du Comité de gestion qui se sont appropriés le projet, la situation et le fonctionnement de notre Association. A ce jour, nous espérons qu'ils resteront à nos côtés à bord de ce bateau.
- Et malgré l'évidence, un grand merci à l'équipe de salariés qui nous a soutenus en traversant des moments de doutes, d'attente et de silence souvent difficiles mais obligatoires pour respecter les procédures juridiques.

### **Revenons maintenant sur les temps forts de 2024 :**

- La mise en place du Conseil d'enfants au Chêne Magique,
- Les projets des 8 (débat, lutte contre la précarité menstruelle avec la construction d'une boîte pour protections périodiques gratuites dans nos toilettes, spectacle « des Louise sans Michel » expos, blind-test),
- Le développement de la passerelle des 10/12 ans entre le Chêne Magique et le secteur Jeunesse du Cormier,
- Les soirées du bénévolat en toute convivialité avec la valorisation d'associations adhérentes comme Encre,
- Le Prin'temps du jeu (en avril) autour du handisport,
- Les « deux jours en danse » (en mai) avec la valorisation des associations de Danse adhérentes,
- Les animations de l'été « hors les murs » (juillet et fin août),
- Le « Quartier fait sa rentrée » (en septembre), en partenariat avec le Pôle territorial,
- Le Spectacle « Créatures » de marionnettes (en décembre) pour les familles.

**Et depuis le début 2025**, plusieurs projets ont déjà eu lieu avec succès comme :

- Les jours à jouer (janvier),
- Spectacle « Dessine-moi une brebis » (février) en audio-description,
- Une course de 5 km pour la journée des droits des femmes (8 mars).

Aujourd'hui, le pari est gagné, la situation se stabilise, mais reste très fragile. Nous devons donc rester vigilant pour garder le bateau à flot. Il nous faut maintenant « construire » le nouveau projet social et la convention 2027/2030 avec la Ville d'Angers adaptés à notre contexte et en phase avec le besoin des habitants du quartier.

Une fois encore, tous nos remerciements à nos bénévoles pour leur enthousiasme, leur engagement de 5 à 150 % car sans eux, il serait compliqué de fonctionner. Merci pour tout ce qui est fait, réalisé au quotidien pour notre Maison de quartier- Centre Social et nos habitants.

A titre d'information pour 2024, 357 actions ont été réalisées par 125 bénévoles pour un total de 4224 heures, soit une charge qui représente 2,57 ETP (salarié équivalent temps plein). Il est à noter 199 heures non comptabilisées qui ont été effectuées par les membres du Bureau en dehors des temps d'instances et de réunions.

Nous pouvons être fiers de cette traversée 2024, chahutée, houleuse et nuageuse mais avec les grands pas que nous avons faits. Et aujourd'hui, il nous faut regarder vers demain pour construire l'avenir, tout en ne perdant pas de vue nos priorités : **Accueillir, S'exprimer, Accompagner et Agir pour !**

Merci à tous, profitons du bon vent pour garder le cap et affronter la mer !  
Et n'oubliez pas : « On compte sur vous » !

***Toutes seules, « les trois M », nous sommes fortes, mais ensemble, nous irons bien plus loin !***

**Les Co-Présidentes,  
Maryline & Marina**

## RAPPORT FINANCIER – BILAN ACTIF

Etat exprimé en euros		31/12/2024			31/12/2023
		Brut	Amort. et Dépréc.	Net	Net
	Capital souscrit non appelé				
<b>ACTIF IMMOBILISE</b>	<b>IMMOBILISATIONS INCORPORELLES</b>				
	Frais d'établissement				
	Frais de recherche et de développement				
	Donations temporaires d'usufruit				
	Concessions brevets droits similaires Autres immobilisations incorporelles (1)	16 066	14 583	1 484	
	Immobilisations incorporelles en cours				
	Avances et acomptes				
	<b>IMMOBILISATIONS CORPORELLES</b>				
	Terrains Constructions				
	Installations techniques,mat. et outillage indus.				
	Autres immobilisations corporelles	58 468	51 925	6 544	10 865
	Immobilisations corporelles en cours	405 533	258 918	146 615	177 962
	Avances et acomptes				
	<b>BIENS RECUS PAR LEGS OU DONATIONS DESTINES A ETRE CEDES</b>				
	<b>IMMOBILISATIONS FINANCIERES (2)</b>				
Participations évaluées selon mise en équival.					
Autres participations					
Créances rattachées à des participations					
Autres titres immobilisés					
Prêts					
Autres immobilisations financières					
	<b>TOTAL (I)</b>	<b>480 068</b>	<b>325 425</b>	<b>154 642</b>	<b>188 827</b>
<b>ACTIF CIRCULANT</b>	<b>STOCKS ET EN-COURS</b>				
	Matières premières, approvisionnements				
	En-cours de production de biens				
	En-cours de production de services				
	Produits intermédiaires et finis				
	Marchandises				
	<b>Avances et Acomptes versés sur commandes</b>				75
	<b>CREANCES (3)</b>				
	Créances clients, usagers et comptes rattachés	41 746		41 746	40 157
	Créances reçues par legs ou donations				
Autres créances	80 990		80 990	61 631	
<b>VALEURS MOBILIERES DE PLACEMENT</b>	15		15	15	
<b>DISPONIBILITES</b>	481 891		481 891	464 898	
<b>COMPTES DE REGULARISATI</b>	Charges constatées d'avance				
	<b>TOTAL (II)</b>	<b>604 642</b>		<b>604 642</b>	<b>566 776</b>
	Frais d'émission d'emprunt à étaler ( III )				
Primes de remboursement des obligations ( IV )					
Ecarts de conversion actif ( V )					
	<b>TOTAL ACTIF (I à V)</b>	<b>1 084 709</b>	<b>325 425</b>	<b>759 284</b>	<b>755 604</b>

(1) dont droit au bail (2) dont à moins d'un an (3) dont à plus d'un an



# COMPTE DE RESULTAT 1/2

Etat exprimé en euros

		31/12/2024	31/12/2023
		12 mois	12 mois
<b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>	Cotisations	15 616	14 071
	Vente de biens et services		
	Ventes de biens		
	dont ventes de dons en nature		
	Ventes de prestations de service	348 127	338 241
	dont parrainages		
	Produits de tiers financeurs		
	Concours publics et subventions d'exploitation	632 489	545 950
	Versements des fondateurs ou consommations de la dotation consommable		
	Ressources liées à la générosité du public		
	Dons manuels		
	Mécénats		
	Legs, donations et assurances-vie		
	Contributions financières		
Reprises sur amortissements, dépréciations, provisions et transferts de charges	15 725	20 481	
Utilisations des fonds dédiés			
Autres produits	5	12	
	<b>Total des produits d'exploitation</b>	<b>1 011 962</b>	<b>918 755</b>
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>	Achats de marchandises		
	Variation de stock		
	Achats de matières et autres approvisionnements		
	Variation de stock		
	Autres achats et charges externes	275 381	251 264
	Aides financières		
	Impôts, taxes et versements assimilés	26 485	32 022
	Salaires et traitements	526 999	557 946
	Charges sociales	149 164	148 876
	Dotation aux amortissements et dépréciations	38 892	41 103
	Dotation aux provisions		985
	Reports en fonds dédiés		
Autres charges	826	311	
	<b>Total des charges d'exploitation</b>	<b>1 017 748</b>	<b>1 032 506</b>
<b>RESULTAT D'EXPLOITATION</b>		<b>(5 786)</b>	<b>(113 750)</b>

**COMPTE DE RESULTAT 2/2**

Etat exprimé en euros

<b>RESULTAT D'EXPLOITATION</b>		<b>(5 786)</b>	<b>(113 750)</b>
<b>PRODUITS FINANCIERS</b>	De participation D'autres valeurs mobilières et créances d'actif immobilisé Autres intérêts et produits assimilés Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charges Différences positives de change Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement	5 883	6 098
	<b>Total des produits financiers</b>	<b>5 883</b>	<b>6 098</b>
<b>CHARGES FINANCIERES</b>	Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions Intérêts et charges assimilées Différences négatives de change Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement		
	<b>Total des charges financières</b>		
<b>RESULTAT FINANCIER</b>		<b>5 883</b>	<b>6 098</b>
<b>RESULTAT COURANT avant impôts</b>		<b>97</b>	<b>(107 652)</b>
<b>PRODUITS EXCEPTIONNELS</b>	Sur opérations de gestion Sur opérations en capital Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charges	3 024 930	1 505 1 644
	<b>Total des produits exceptionnels</b>	<b>3 954</b>	<b>3 149</b>
<b>CHARGES EXCEPTIONNELLES</b>	Sur opérations de gestion Sur opérations en capital Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions	1 710	8 106
	<b>Total des charges exceptionnelles</b>	<b>1 710</b>	<b>8 106</b>
<b>RESULTAT EXCEPTIONNEL</b>		<b>2 244</b>	<b>(4 957)</b>
Participation des salariés aux résultats Impôts sur les bénéfices			
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>		<b>1 021 799</b>	<b>928 003</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>		<b>1 019 458</b>	<b>1 040 612</b>
<b>EXCEDENT ou DEFICIT</b>		<b>2 341</b>	<b>(112 609)</b>
<b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>			
	Dons en nature		34 545
	Prestations en nature	370 651	400 119
	Bénévolat		
	<b>TOTAL</b>	<b>370 651</b>	<b>434 664</b>
<b>CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>			
	Secours en nature		34 545
	Mise à disposition gratuite de biens		
	Prestations		
	Personnel bénévole	370 651	400 119
	<b>TOTAL</b>	<b>370 651</b>	<b>434 664</b>



LE TROIS-MÂTS

# L'ÉQUIPE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION AU TROIS-MÂTS

## BUREAU



Maryline BIDON  
Co-présidente



Marina LE LUBOIS  
Co-présidente



Joachim LUCAS  
Trésorier



Véronique GUILLOUET  
Trésorière-Adjointe



Marie-Claire JAUDOUIN  
Comité de gestion



Marthe PRIEUR  
Comité de gestion

## COMITÉ DE GESTION



Didier TOUCHAIS  
Comité de gestion



Jean-Paul CAUBET  
Comité de gestion (coopté)  
Association Amicale des Jardiniers  
de la Trielle



Patricia DESVAUX  
(cooptée)  
Association Vibrations



Daniel TRICOT



Didier MÉNAGÉ



Jacques PILLET



Sylviane RUAU



Céline LUNEAU



Marie-Christine LATOUR



Annie SEURU



Fabienne GUERY



Liliane BERBEGAL  
(cooptée)



Dominique SAPINEAU  
(cooptée)



Sophie CHUPIN  
Association Les P tits Mélns



Christine GASNIER  
Association Des Habitants



Claudine PIMBERT  
Association Des Habitants



Daniel GAUTIER  
Association Rouge Cœur



Hélène LEBRUN  
Association Les P tits Mélns



Philippe MARTINEAU  
Association Voir du large



Paulette MARTINEAU  
Association Encre



Stéphane TOSLUCHOW  
Association Âme dense (coopté)

## LES ASSOCIATIONS ADHERENTES (55)

### Associations siégeant au CA (6)

<b>Association Des Habitants CCAETN</b>	Loisirs et Animations. Collectif pour la Commémoration de l'Abolition de l'Esclavage et de la Traite Négrière.
<b>Les P'tits Malins</b>	Assistantes Maternelles indépendantes.
<b>Rouge Cœur</b>	Lutte contre les Maladies Orphelines.
<b>Vibrations</b>	Chorale Féminine.
<b>Voix du Large</b>	Chant Choral Masculin.

### Associations ne siégeant pas au CA (19)

<b>A BaMa</b>	Solidarité et Echanges Culturels avec Bamako.
<b>Amicale des Petits Jardiniers De la Treille</b>	Jardins Familiaux.
<b>Anjou Brick</b>	Animation LEGO.
<b>APE Ecole Adrien Tigeot</b>	Parents d'Elèves Ecole Adrien Tigeot.
<b>APE Ecoles Alfred Clément et Volney</b>	Parents d'Elèves Ecoles Alfred Clément et Volney.
<b>APEL St Augustin</b>	Association de Parents d'Elèves Ets. St Augustin.
<b>A.T.S.C.A.F. de Maine-et-Loire</b>	Activités des Administrations Financières.
<b>Bulles de Bal</b>	Musique et Danse Traditionnelles.
<b>Djigui Espoir Enfance</b>	Lutte et Prévention contre le Paludisme au Mali.
<b>Espaces Marx d'Anjou</b>	Contribution aux mouvements sociaux.
<b>Kypseli</b>	Animations dans le cadre d'habitat inclusif.
<b>Natanjou</b>	Club de Naturistes du Maine-et-Loire.
<b>OCCE</b>	Actions Pédagogiques et Coopération à l'Ecole.
<b>Paroles Croisées autour de la Mort</b>	Débats et Conférences.
<b>Place au Vélo</b>	Promotion du Vélo et Atelier Vélo-Ecole.
<b>Société St Vincent de Paul</b>	Distribution Alimentaire.
<b>Solidarifood</b>	Ateliers Cuisine Solidaire et Anti-Gaspi
<b>Sporting Club Angevin</b>	Club de Football.
<b>Tennis St-Léonard Angers</b>	Club Sportif.

**Associations sous Convention de Mise à Disposition de Salle (30)  
ne siégeant pas au CA**

<b>AL-ANON</b>	Aide aux Familles d'Alcooliques
<b>Alcooliques Anonymes Pays de la Loire</b>	Soutien aux Malades Alcooliques
<b>Alma Danse</b>	Danses Latino
<b>L'Arbre et le Héron</b>	Ateliers Tai Chi Chuan
<b>Artisans du Monde</b>	Promotion du Commerce Equitable
<b>Césame – L'Entrevoie</b>	Atelier Thérapeutique
<b>La CLAP – Le Bruit des Algues</b>	Ateliers de Danse Lindy Hop
<b>Cie Les Philéas</b>	Compagnie de Théâtre Amateur
<b>Cie Rêvenscène</b>	Compagnie de Théâtre Amateur
<b>Danse ta Vie</b>	Biodanza
<b>Encre</b>	Ateliers, Animations, Publication Poésie
<b>En Jeu Théâtre Education 49</b>	Festival Théâtre Collèges et Lycées
<b>ENumEA</b>	Activités autour du Numérique
<b>Etudiants Polynésiens Français</b>	Ateliers Culturels
<b>De Fil en Maine</b>	Activités de Tricot et du travail du Fil
<b>Gospel Harmony Voices 49</b>	Chant Gospel
<b>Handicap Anjou – SESSAD</b>	Accompagnement d'Enfants Porteurs de Handicap
<b>IFRAESS</b>	Lutte contre l'Illettrisme
<b>Jardin de Cocagne Angevin</b>	Chantier d'Insertion Economique
<b>KoreAngers</b>	Ateliers de Danse Coréenne
<b>Des Lions dans ton Salon</b>	Compagnie de Théâtre d'Improvisation
<b>Les Moucheurs Andégaves</b>	Pêcheurs à la mouche
<b>Passion Sabakiz</b>	Ateliers Danse Salsa Bachata Kizomba
<b>Perle du Dragon</b>	Ateliers Tai Chi Chuan
<b>SEL Angevin</b>	Système d'Echange Local
<b>Shâ Mahjong</b>	Jeu de Mahjong
<b>SPIP</b>	Visiteurs de Prisons
<b>Sans Crier Gare</b>	Chœur d'Hommes
<b>SESSAD – IME Les Sables</b>	Accompagnement de Jeunes Porteurs de Handicap
<b>Tango Fuego d'Angers</b>	Tango Argentin.

**Être adhérent au Trois-Mâts, c'est soutenir un projet associatif de développement des initiatives sociales, culturelles et solidaires, en proximité dans le quartier Justices, Madeleine, St-Léonard. Aussi, chaque adhésion associative doit être une ressource supplémentaire à partager, à valoriser, et non pas uniquement un accès à un service de mise à disposition de salle.**



LE TROIS-MÂTS

# L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE DU TROIS-MÂTS



Mélanie ADAM  
Directrice



Anne TEULÉ-CASTAING  
Assistante de Direction



Jessica JANELLE  
Chargée d'accueil



Marie-Paule BOUREAU  
Aide administrative



Bertrand FÉVRIER  
Responsable enfance et jeunesse



Marion RALLU  
Animatrice jeunesse



Nicolas COUTURIER  
Réfèrent famille



Pauline BIDERRE  
Animatrice famille



Kaci LE FLOHIC  
Réfèrent vie sociale & numérique



Christine MIDOUX  
Conseillère numérique



Pierre HAUTIN  
Animateur numérique



Émilie THIBAudeau  
Intervenante arts plastiques



Maud BERNARD  
Directrice enfance



Typhanie REMARS  
Animatrice enfance



Nicolas THUÏA  
Animateur enfance



Marie VINCENT  
Animatrice enfance



Martine MOREAU  
Service restauration enfance

# RAPPORT ACTIVITES

## 1 - Les focus

### ❖ Focus sur le projet 2023-2026

2023 a symbolisé la mise en place du nouveau projet 2023- 2026, à savoir le projet social et la CPO (Convention Pluriannuelle d'Objectifs.)

Le diagnostic de ce projet avait fait apparaître les enjeux qui ont été traduits sous forme de défis à relever, à savoir : “ Assurer un accueil inconditionnel de tous ”, “ soutenir les démarches d’émancipation ”, “ insuffler créativité et expression libre ” et “ s’engager vers une transition écologique”.

Ces 4 défis ont été traduits en « 4 priorités pour le TROIS MÂTS »

#### 1- ACCUEILLIR



#### 2- S'EXPRIMER



#### 3- ACCOMPAGNER



#### 4- AGIR POUR



*La création graphique des 4 pictogrammes facilite la lecture et la compréhension du lien entre le projet associatif, social et les actions menées.*

En 2024, l'objectif a été d'accompagner les demandes des habitants et de prioriser les actions mises en place en cohérence avec ces 4 priorités.

Les administrateurs et particulièrement les membres du Comité de gestion, qui traite prioritairement des questions budgétaires et ressources humaines, ont poursuivi leur travail d'acculturation autour du projet.

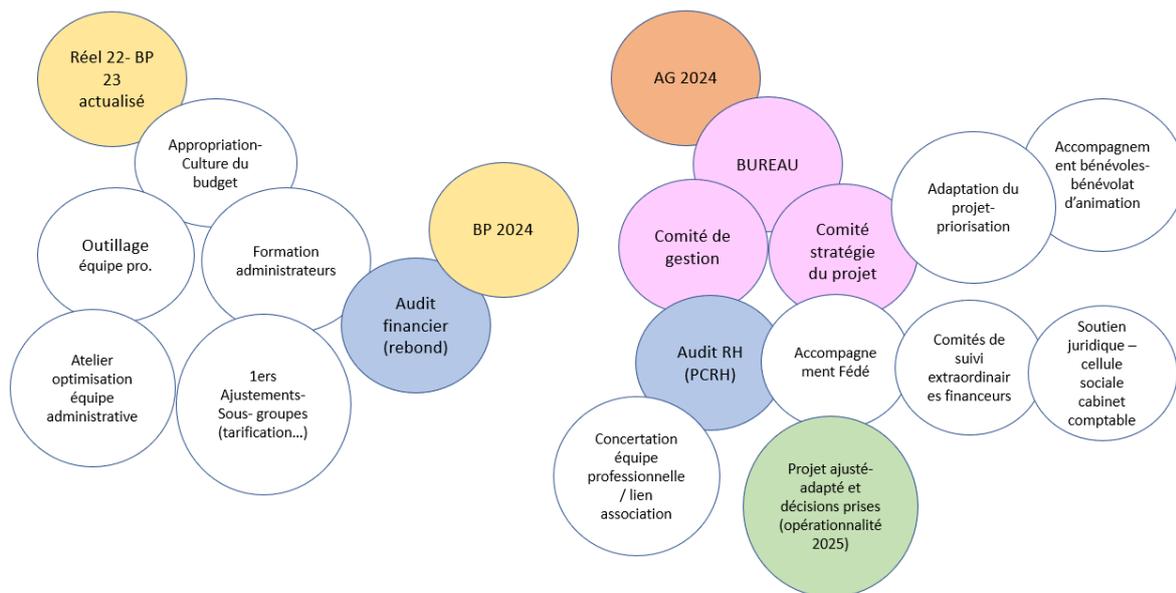
### ❖ Focus sur la gouvernance - les priorités de l'association

Le résultat financier négatif de 2023, pour une deuxième année consécutive a alerté l'association et l'a obligée à revoir ses priorités. En effet, un audit financier, financé par France Active, débuté fin 2023, a éclairé les membres du Comité de Gestion sur les problèmes financiers de l'association. Le budget prévisionnel de 2024, restant alarmant (estimation à -136 000€) n'a fait qu'accentuer ce besoin.

Cette situation a obligé les administrateurs à mettre en place une nouvelle instance. Un Comité de Pilotage a donc été créé pour prendre des décisions financières et particulièrement autour des ressources humaines, la masse salariale représentant une part devenue trop importante des dépenses.

En parallèle, deux comités de suivi avec la Ville et la CAF, les financeurs principaux de l'association, ont contribué à les éclairer sur notre situation. La transparence, maître-mot de nos échanges, a engendré un soutien et a mis l'accent sur notre besoin de passer par différentes étapes (court, moyen et longs termes.)

Voici le document présenté en comité qui explique ces différentes étapes et les diverses instances qui sont interdépendantes.



### 1- Situation financière / RH/ gouvernance Plan d'action et gouvernance

L'année 2024, a également été marquée par le changement de co-présidence avec le départ de Fabienne GUERY et l'élection de Marina LE LUBOIS. Il est aussi à souligner la démission en cours de mandat du trésorier, Joachim LUCAS, qui a été remplacé par la trésorière-adjointe dans ses fonctions, à savoir Véronique GUILLOUET.

Le Comité de Pilotage, devant travailler sur la problématique financière de l'association était donc constitué des deux co-présidentes, de la trésorière et de deux membres du Conseil d'Administration.

Après trois accompagnements au départ volontaire d'un animateur jeunesse, d'une animatrice enfance et de la médiatrice culturelle, un licenciement économique collectif s'est imposé pour atteindre l'objectif fixé. Il a ciblé le poste de chargé de communication et d'agent de maintenance. L'accompagnement d'un avocat a été sollicité pour que toutes les procédures légales soient respectées. Les membres du CSE ont aussi été présents dans toutes les étapes.

En parallèle, la directrice a sollicité l'accompagnement d'un consultant pour aider à l'adaptation de l'équipe de salariés aux changements. Cette consultation Ressources Humaines (PCRH), prise en charge par UNIFORMATION, a facilité la réorganisation de l'équipe aux vues des départs et aidé à la priorisation des délégations, des arrêts ou diminutions de certaines actions. Elle a surtout contribué à une mise à jour des fiches de poste de chaque salarié, d'aider à la mise en place des entretiens annuels, professionnels et d'établir un plan de formation (plan de développement des compétences).

Toutes ces démarches ont abouti à une « feuille de missions » claire pour chacun et chacune. Ceci a également permis de cibler les besoins individuels et/ou collectifs pour mener à bien le projet de l'association, et les actions qui en découleront.

Tout ceci, en maintenant notre ambition de rester au plus près des habitants du quartier en répondant à leurs besoins tout en étant cohérent avec les moyens de l'association tant sur le plan humain que budgétaire.

## ❖ Focus sur la fonction Accueil du centre



Trois lieux gérés par la Maison de Quartier permettent l'accueil des habitants avec des publics plus ciblés pour certains (le Chêne Magique pour les enfants et les familles ; le Cormier pour le public jeunes) et plus large en ce qui concerne le Trois-Mâts.

Pour tenter de toujours rester adaptés aux besoins des habitants, les horaires de l'accueil du Trois-Mâts ont été revus à la rentrée de septembre. Afin d'offrir une meilleure lisibilité et d'être plus cohérents avec les horaires de la Bibliothèque des Justices, l'ouverture du bâtiment se fait à 9 h 30, les mardis, mercredis et vendredis et 14 h 30 tous les après-midis excepté le jeudi (16 h). L'accueil est fermé les lundi et jeudi matin. Les horaires de fermeture ont été programmés à 18 h 30 tous les soirs, hormis le lundi 17 h.

Les plages de fermeture en matinée permettent à l'équipe de se réunir et de se consacrer à des tâches administratives. L'accueil du jeudi est assuré par le coordinateur de la vie sociale qui fait alors le lien avec le Trois Mat'lot du jeudi soir ; la chargée d'accueil peut ainsi gérer les dossiers plus administratifs et se consacrer, une fois par mois, à la création de la Newsletter diffusée aux adhérents. Sur ce point, elle a pris le relais du chargé de communication depuis son départ en septembre.

Lieu de convivialité improvisée ou programmée, cet espace reste très vivant et très investi par le public de tout âge.

### Quelques rendez-vous réguliers :

- . Mardi : Permanence Irigo (fin en décembre 2024 car trop peu de public), Atelier Scrabble Duplicate, Jeux de Cartes ;
- . Mercredi : Jardin de Cocagne (distribution Paniers Bio), ateliers créatifs Famille ;
- . Jeudi : Atelier Mandala, Café Social le Trois Mat'lot ;
- . Vendredi : Café Social le Trois Mat'lot, Jeux de Cartes, Atelier Mahjong ;
- . Samedi : Mon P'tit Marché, la Ludochène ;

### Et en permanence :

- . Le puzzle participatif accessible à tous pour un moment de concentration mais aussi de détente ;



- . La p'tite Brocante : zone de gratuité de plus en plus alimentée par les dons d'habitants (livres, jeux, vaisselles, décoration, matériel de travaux manuels,...) et très fréquentée par des usagers de passage ou des « habitués ». Cette action permet de donner une seconde vie aux objets qui ne sont plus utilisés par leurs propriétaires.

L'outil de pointage des passages et contacts de l'accueil du Trois-Mâts nous permet, chaque année, de mesurer l'évolution de ce service au sein de la Maison de Quartier :

	2023	2024
Accueil Physique	4228 personnes	<b>3868</b> personnes
Accueil Téléphonique	2952 personnes	<b>1955</b> personnes

Les diminutions constatées s'expliquent pour l'accueil physique par, notamment, des périodes plus « calmes » durant les vacances scolaires et des pointages moins assidus par les salariés assurant l'accueil en roulement avec la chargée d'accueil. La réduction de l'équipe a conduit à impliquer les différents salariés sur certains temps d'accueil. Quant au pointage des appels téléphoniques, il a été d'autant plus inefficace que de nombreux soucis de téléphonie ont ponctué cette année.

L'outil utilisé pour ces pointages depuis 10 ans sera revu pour être affiné quant à l'objet du passage ou de l'appel de chaque personne et mieux adapté à notre contexte actuel.

Par ailleurs, il est à noter que de nombreux usagers recherchent encore les services de la Mairie Annexe dans les murs du Trois-Mâts, service qui a cessé depuis la fin décembre 2023. Les usagers, durant l'année 2024 ont donc été redirigés vers la Mairie du centre-ville ou le relais Mairie de la Roseraie assurant 1.5 jour de permanences par semaine.

A partir de février 2025, le relais Mairie de la Roseraie ouvrira plus largement du lundi au vendredi.

### Les Adhésions :

	2023	2024
Adhésions Familiales	530 (1149 usagers)	<b>495</b> (1677 usagers)
Adhésions Individuelles	551	<b>527</b>

En quasi-stabilité pour les adhésions individuelles, la baisse au niveau des adhésions familiales est plus marquée bien que le nombre d'usagers en découlant soit plus fort : plus d'enfants d'une même famille sont inscrits ou participent à plus d'activités.



	2022	2023	2024
Adhésions Associatives	47	57	<b>55</b>

Prouvant la vitalité du tissu associatif du quartier, le nombre d'associations adhérentes au Trois-Mâts reste stable malgré des départs et donc des entrées permettant d'enrichir nos partenariats lors d'animations du quartier.

#### 4 départs :

- . ADAPEI 49 (appui aux assistants familiaux),
- . APTIRA (alphabétisation de la population étrangère) : **association dissoute** impactant fortement l'orientation que nous pouvions proposer à un public fortement demandeur.
- . Compagnie C'est pas ça (théâtre amateur),
- . Compagnie Et si... (théâtre amateur),
- . Compagnie La Tribu (théâtre amateur).

#### 3 arrivées :

- . Espaces Marx d'Anjou (contribuer aux mouvements sociaux de transformation de la société),
- . Anjou Brick (animations basées sur l'utilisation de LEGO),
- . SESSAD – IME Les Sables (accompagnement de jeunes adultes porteurs de handicap).



L'arrivée de nouvelles associations au sein du Trois-Mâts se fait la plupart du temps par l'entrée de recherche de salles. Cela permet, au fil du temps, de rechercher à créer de nouveaux partenariats, d'inciter les associations, selon leur objet, à contribuer à des animations menées par la Maison de Quartier.

La rentrée de 2024, au vu de la situation financière du Trois-Mâts, a vu la mise en place d'une nouvelle tarification pour l'accès aux salles gérées (au Trois-Mâts, au Chêne Magique, à René Brossard). Si les modalités pour l'accès réguliers des associations adhérentes aux salles n'ont pas évolué (1 € par séance), celles des demandes ponctuelles tant des associations adhérentes que des autres associations ont augmenté. En effet, le travail administratif découlant de tout ce traitement n'était jusqu'à ce jour pas assez valorisé (au vu du temps passé).

En outre, majorant également le coût pour les associations utilisatrices, l'obligation de la présence d'une personne assurant le Service de Sécurité Incendie et d'Aide aux Personnes (SSIAP) pour toutes les soirées dans le Grand Pavois a été signifiée à la Maison de Quartier en juillet, lors de la Commission de Sécurité. Un prestataire assure donc cette fonction quand nécessaire, avec un suivi de devis et de refacturation à l'utilisateur.

En termes de suivi des bâtiments, il est à souligner que, depuis le mois d'octobre, il est assuré par l'assistante de direction, en lien étroit avec la directrice. Le départ de l'agent d'entretien, aide précieuse dans ce domaine, rend compliqués tous les travaux de petit entretien, d'achat de matériel, de bricolage, de manutention, d'aménagements, ... Par chance, une équipe solide de bricoleurs bénévoles s'implique de plus en plus largement dans les besoins du Trois-Mâts en matière d'aménagements et peut, ponctuellement, répondre à quelques demandes.

## ❖ Focus sur le Bénévolat

### ○ Les chiffres du bénévolat

S'appuyant sur un outil numérique créé par le Trésorier de l'association, les salariés enregistrent par période les diverses participations bénévoles, selon les activités.

En 2024, 125 bénévoles différents (81 femmes et 44 hommes) se sont mobilisés pour animer la vie associative du Trois-Mâts.

Cela représente un total de **4224 heures, soit 2.57 équivalents temps plein.**

Les actions qui ont été les plus mobilisatrices sont :

→ la **gouvernance** (conseil d'administration, comité de gestion, bureau, points présidentes-directrices, sous-groupes avec administrateurs, rencontres avec les délégués du personnel) ;

→ l'**accompagnement scolaire** (rencontres en binôme enfant-jeune/bénévole en accompagnement individualisé) ;

→ l'animation des deux cafés sociaux **Le Trois mat'lot** les jeudis soir et vendredis matin.

En termes de nombre de bénévoles, ce sont les deux premières thématiques qui regroupent les plus forts totaux (26 pour la gouvernance, 24 pour l'accompagnement scolaire).

Enfin, il est à souligner que ces chiffres soigneusement collectés tout au long de l'année par les salariés travaillant en binôme avec les bénévoles ne prennent pas en compte le temps passé par les membres du Bureau à leur domicile, en soirée ou hors jours ouvrés. L'année 2024 a particulièrement été chronophage pour les membres du Bureau et toutes les actions de gouvernance, le contexte lié aux difficultés financières de l'association expliquant cette évolution. 199 heures supplémentaires sont à valoriser pour les 3 membres du Bureau de l'association.

### ○ L'Accompagnement du Bénévolat



**Accueil** : en tant que mission structurante de la fonction Animation de la Vie Sociale, chaque nouveau bénévole est désormais accueilli de manière individuelle. Un ou plusieurs échanges permettent ainsi d'apporter tous les éléments nécessaires à la compréhension du fonctionnement de la Maison de Quartier, des activités et des projets d'actions par « secteur ». En début de son parcours et en fonction de la ou des appétences exprimées, chaque bénévole se voit proposer de participer en observateur ou de faire un essai, mais aussi de rencontrer des bénévoles déjà engagés, même si le choix d'action n'est pas encore fixé.



**Formation** : Par champ d'activité ou par thématique, les bénévoles se voient proposer des temps de rencontres, afin d'approfondir leur connaissance de la structure et de son environnement, notamment pour les coopté(e)s au Conseil d'Administration, ainsi que des temps de formation-action en travail associé bénévole-salarié (collectif GAP) autour de problématiques spécifiques : la notion d'engagement, « comment mieux faire connaître l'association aux adhérents ? », le conseil d'enfants au Chêne Magique ... etc. Les formations proposées en 2024 s'appuyaient notamment sur les partenariats développés tout au long de l'année par le Trois-Mâts avec la fédération des centres sociaux, CCAS, CAF, ou les collectifs mis en place comme le nouveau collectif séniors du territoire.



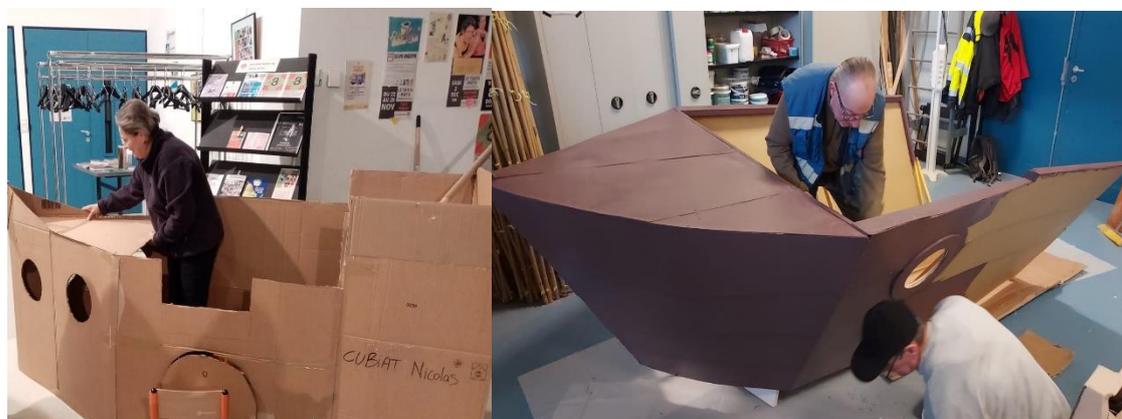
**Valorisation** : Les « soirées des bénévoles » sont dorénavant bien instituées et les 3 rendez-vous de l'année 2024, organisées et mises en place par et pour l'ensemble des bénévoles, ont permis d'en accueillir des nouveaux en valorisant des actions ou des projets où la participation et l'engagement sont primordiaux et nécessaires. Avec une moyenne de 50 bénévoles participants, ces soirées sont aussi l'occasion de contributions culinaires partagées.

## 2 - Animation de la vie sociale



### Les rendez-vous bricolage

Tous les jeudis soir, la salle des machines du Trois-Mâts (anciennement garage) s'anime de bruits de découpe, d'assemblage, de réglage ... Tout ce qui laisse deviner une ambiance d'atelier où se conçoivent et se réalisent des décors, des supports de communication ou d'animation, pour les événements, les fêtes, les actions de solidarité ou tout simplement des réparations du matériel utilisé quotidiennement dans la maison. Bateau de pirates, gradins pour enfants, phare d'info en bois, distributeur de produits d'hygiène ... tout est pensé dans un esprit d'échanges de savoir-faire, de récupération et de valorisation des matériaux avec toujours la possibilité pour chacun de venir demander un conseil, un avis ou d'intégrer ce groupe de 6 bénévoles qui ne demande qu'à accueillir de nouvelles compétences même « modestes ».



### Les repas et sorties du Troismat'lot



Le Troismat'lot, c'est le café social du jeudi soir et du vendredi matin, mais c'est aussi un vivier d'initiatives proposées et mises en place par des habitants bénévoles pour faciliter et maintenir les liens entre personnes parfois isolées dans leur quotidien ou connaissant peu de moments de convivialité.

- À partir d'une idée de recette proposée par un participant au café, une équipe de cuisiniers se constitue et s'organise en vue de ces temps de partage et de découvertes culinaires ou culturelles. 40 personnes en moyenne ont participé à chacun des trois repas qui ont jalonné l'année 2024.
- Côté sorties collectives, c'est La Loire qui a été à l'honneur avec des balades commentées de 2 heures sur le fleuve, en toue sablière, entre Bouchemaine et Béhuard.



### **Parcours de vie, parcours de quartier**

Débuté en décembre après plusieurs semaines de préparation, ce parcours est constitué de temps forts de récits, d'évocation et d'échanges à partir du témoignage d'un "grand témoin" natif de l'un des quartiers : 2 pour les Justices et 1 personne pour La Madeleine et Saint-Léonard.

Choisi et coopté par des bénévoles dans leur réseau de voisinage, chaque témoin évoque ses mémoires des lieux où il a vécu, leur transformations et l'évolution des usages tels qu'il les a connus et traversés. Une première séance a donc eu lieu début décembre autour d'une évocation très imagée de la place du Bourg-la-Croix, avec une assistance d'environ 70 personnes.

En valorisant cette mémoire, il s'agit de valoriser l'histoire du territoire et de permettre la transmission de connaissances non seulement sur un plan historique ou patrimonial, mais aussi social et intergénérationnel.

Après l'intervention filmée de chaque témoignage, un débat et des échanges ont lieu avec l'assistance, ce qui donne lieu à un enrichissement partagé de souvenirs et d'une précision parfois insoupçonnée.

L'ensemble devrait donner lieu à un montage pour une valorisation collective et publique en 2026.



### 3 - Animation famille

#### ❖ Atelier Cuisine du monde



Ce rendez-vous mensuel est mis en place par un groupe de mères. Lorsqu'elles se réunissent, l'une d'entre elles présente un plat ou un goûter venant de son pays d'origine aux autres participantes.

C'est un moment d'ouverture culturelle, de partage qui permet de rencontrer d'autres personnes, d'échanger sur ses expériences culinaires et ainsi de vivre un atelier collectif autour de la cuisine. C'est également un lieu d'expression pour parler de ses ressentis, questionnements en lien avec sa parentalité et son quotidien. Ces différents échanges sont souvent festifs et donc très régulièrement accompagnés de rires, de danses et de chansons. Une question autour de la parentalité est énoncée au cours du repas afin de provoquer une discussion.

Selon les participantes, ce temps partagé est particulièrement enrichissant car il permet d'élargir ses horizons culinaires et culturels et ainsi valoriser la diversité sous toutes ses formes. C'est un véritable moyen d'apprentissage, de respect et de plaisir partagé.

C'est aussi un instant de pause pour ces femmes car les enfants ne sont pas invités durant cet atelier. La personne présentant son plat ou goûter s'occupe, la veille, de faire les courses avec l'animatrice famille et écrit avec elle l'origine et le contenu de cette recette mais aussi pourquoi elle l'a choisie. Le groupe compte 12 participantes et elles sont au minimum 4 par atelier.



**LA question DU jour de l'Atelier :**

Quels sont les fêtes que vous célébrez en famille ?

**LA RECETTE**

Les Makrouts

Les ingrédients :

1. Farine
2. Sel
3. Eau
4. Levure
5. Huile
6. Sucre
7. Safran
8. Safran
9. Safran
10. Safran
11. Safran
12. Safran
13. Safran
14. Safran
15. Safran
16. Safran
17. Safran
18. Safran
19. Safran
20. Safran



Exemple de plusieurs ateliers cuisine du monde

Quelle histoire cette recette ?



**Le goûter (Algérie)**

Il est un plaisir que de manger le goûter algérien. C'est un moment de détente et de plaisir. C'est un moment où l'on se retrouve autour d'une table et où l'on partage un moment de douceur. C'est un moment où l'on se reconnecte avec ses racines et où l'on se reconnecte avec son pays d'origine.

De Karima



## ❖ Animation et temps festif au Colombier

Chaque jeudi, un temps de jeux était organisé au Colombier qui est un des ilots HLM du quartier des Justices-Madeleine-St Léonard. Les animations mises en place correspondaient aux envies des familles et/ou proposition de l'équipe famille.

Ces temps de rencontres hebdomadaires ont permis de rassembler les habitants d'une même zone géographique, qu'ils se connaissent déjà ou non, de favoriser les échanges entre voisins, de renforcer la solidarité locale et de partager des moments privilégiés tout en abordant des problématiques en lien avec leurs réalités de locataires.



Cet espace de dialogue et de rencontre a permis de faire émerger l'envie de créer et mettre en place une fête nommée « La fête du Colombier ». Elle a été organisée avec les habitant-es et le soutien du Fond Projet de Quartier. Cet événement a rassemblé une quarantaine de personnes autour de jeux gonflables, d'atelier maquillage, d'un pique-nique partagé.

Ces activités ont permis aux participants de mieux connaître leur environnement, d'apprécier des lieux qu'ils ne remarquaient plus auparavant, de se réapproprier les espaces, mais aussi de tisser des liens entre eux, passant outre leurs différences d'origines, de tranches d'âge ou de situations sociales.

Plusieurs partenaires étaient également présents : la Maison Des Solidarités, le Pôle Territorial Roseraie Justices Madeleine St Léonard, Podeliha.

## ❖ Le Projet des 8



Ce groupe de bénévoles a réfléchi et mis en place des animations autour de la valorisation de la place de la femme dans notre société avec pour objectif de tendre vers une égalité des genres.

Le groupe de bénévoles est composé de personnes âgées de 13 à 70 ans. Ce sont en majorité des femmes.

Des actions ont été mises en place en 2024 :

- ☞ une exposition autour des reproductions « de génération en génération » sur ce que l'on vit à la maison sous l'angle du genre,
- ☞ un blind'test animé par des jeunes sur des chansons écrites par des femmes et parlant de la place des femmes,
- ☞ une soirée jeux de société autour du droit des femmes (Timeline),
- ☞ la venue d'une chorale féministe qui a réuni une cinquantaine de spectateurs-trices.



Souhaitant poursuivre l'action, de nouvelles thématiques et actions sont planifiées courant 2025. Ces temps ont permis de nommer, verbaliser et s'exprimer sur des stéréotypes de genre. Mais également d'informer, de prévenir sur des sujets liés à l'égalité de genre.

Plusieurs partenaires et intervenants extérieurs ont participé à ces actions mensuelles : la Bibliothèque des Justices, le service Santé de la ville d'Angers, la chorale « Les Louise sans Michel », le planning familial, etc.

## 4 - Education Enfance- Adolescence

- Petite enfance



- ❖ Les 15 jours de la Petite enfance

Tous les ans, lors des vacances de février, le Trois-mâts met en place une quinzaine de la petite enfance grâce notamment à une démarche collective favorisant les différents partenariats, les collaborations entre structures d'accueil, les acteurs du réseau petite enfance, les associations, les professionnels de la Maison Des Solidarités et les familles du quartier et ainsi faire rayonner des projets et animations le temps de 2 semaines.

Cet événement annuel, dédié aux tout-petits (0-6 ans), à leurs parents et aux professionnels de la petite enfance, a pour objectifs de valoriser l'éveil, le développement et l'accompagnement des jeunes enfants à travers des activités, des ateliers et des échanges, mais aussi sensibiliser à l'importance des premières années dans le développement de l'enfant, encourager les interactions entre les enfants, les parents et les professionnels, mettre en avant des pratiques éducatives bienveillantes et innovantes et proposer des ateliers créatifs, sensoriels et ludiques.

En 2024, c'est plus de 300 personnes qui ont participé à cette quinzaine qui a mis à l'honneur différentes cultures, à travers notamment des ateliers créatifs, des goûters du monde, mais aussi des temps d'échanges comme celui sur « Comment naît-on dans le monde ? » avec les témoignages de plusieurs mères de différents pays et des sorties au Centre Jean Vilar, partenaire de ces 15 jours pendant le festival Boule de Gomme.



## ❖ Les P'tits 42' « spécial petite enfance »



Temps d'échanges construits à partir des problématiques et questionnements soulevés par les familles lors des P'tites Escapades du mardi, les sujets des P'tits 42' sont ensuite partagés avec l'intervenante qui les aborde à travers le prisme d'un récit, d'une histoire qu'elle partage lors de matinées spécifiques.

En 2024, près de 40 personnes ont pu assister et écouter ces P'tits 42' autour de l'allaitement, le portage physiologique, le sommeil ainsi que l'arrivée d'un second enfant. A l'issue de ceux-ci, elles ont pu échanger avec l'intervenante ou entre elles, partager leurs expériences, leurs ressentis et leurs questionnements.

Ces rencontres ont pu les aider à mieux comprendre les besoins de leurs enfants, à mieux gérer des situations difficiles (comme les crises émotionnelles), mais aussi à reconnaître les besoins de leur enfant à chaque étape de sa vie et à adapter leurs pratiques éducatives en fonction.



Globalement, les participants à ces temps d'échanges se sentent plus confiants dans leur rôle de parent et dans leur capacité à affronter les défis de la parentalité.

## ❖ Pique-niques parents / enfants



Avant chaque période de vacances, nous avons proposé aux familles de participer à des pique-niques partagés pour créer un espace de rencontre où les familles peuvent apprendre à se connaître mais aussi se soutenir mutuellement. Cela a permis de favoriser la création d'un groupe de parents qui ont pu ainsi échanger sur des sujets courants liés à la parentalité, partager leurs expériences et tisser des liens durables.

Ces temps conviviaux permettaient également de faire participer les familles sur le contenu des vacances, leurs envies, les thématiques à aborder, ... mais surtout d'avoir toujours une ou des propositions liées à la petite enfance durant cette période, comme des temps contes avec une bénévole du Trois-Mâts, des spectacles, des ateliers créatifs, des ciné-goûters, des temps d'animations de médiation animale, ...

De plus, ces temps informels permettent de sortir du cadre souvent très formel des réunions ou des événements et donc de partager des moments de détente, des idées, de discuter avec d'autres parents, de participer à l'organisation des animations famille, de renforcer en conséquence les liens sociaux.



- **Enfance 3/12 ans**



Et si on s' parlait de la culture....

Durant l'année 2024, nous avons profité de cet outil éducatif pour accompagner les enfants à mieux comprendre le monde qui les entoure. La musique, le théâtre, le cinéma, la danse,... bref, il y en avait pour tous les goûts !

Nous nous sommes rendus dans divers lieux d'accueil à Angers comme au Musée des Beaux-Arts, au Château d'Angers, à la Galerie David d'Angers, au Musée Jean-Lurçat, au Museum d'Histoires Naturelles, au Repair Urbain, au cinéma les 400 coups ainsi que dans la salle de spectacle de la Maison de Quartier Le Trois-Mâts. Les enfants ont pu assister à des expositions, participer à des ateliers créatifs et d'expressions, rencontrer des artistes, résoudre des intrigues...



Des découvertes qui ont émerveillés petits et grands. Ces sorties en groupe ont permis de développer des compétences sociales comme le sens de la responsabilité, le respect des autres et des règles ainsi que le civisme.

La Culture a été un vecteur qui a permis d'avoir accès aux émotions et que nous développerons en l'année 2025.





## La médiation par l'animal...

Privilégier et recueillir la parole des enfants est un axe auquel nous nous efforçons de répondre au quotidien.

Début 2024, Le Conseil d'Enfants a fait part à l'équipe d'animation le souhait de faire venir des animaux dans notre structure. Nous nous sommes emparés de ce projet et avons fait appel à Madame Magali VALENTIN, chargée de projet en médiation par l'animal pour la société MEDIANNE.

Le projet a vu le jour en milieu d'année et s'est prolongé durant les petites vacances scolaires. La présence d'un chien, de lapins et cochons d'Inde ont procuré beaucoup de joie chez les enfants. Différentes approches ont été proposées pour favoriser et faciliter les échanges avec l'animal. Ce fut un incroyable moment de partage.



## Communiquer largement ...

Des liens très précieux se sont créés avec Clotilde, une bénévole de notre association. Son envie de transmettre et de partager fait de ses interventions des moments très appréciés.

Différents temps de rencontres ont été mis en place pour permettre d'échanger avec les parents et entre parents. Ces moments, nous permettent de partager et faire comprendre aux familles nos projets afin qu'elles puissent peut-être s'y investir et participer à leur réussite.

Des temps de valorisation, de jeux, de p'tit déjeuner ont été des outils formidables pour créer et développer ce lien.

Nous allons multiplier ces rencontres formelles ou non afin d'impliquer davantage les familles dans la vie de la structure en allant « chercher » les compétences des uns et des autres. Au cours de cette année, nous avons développé plusieurs partenariats comme des rencontres avec les résidents du Foyer Manet, de l'inter-centre avec l'A de Loisirs Maternel Adrien Tigeot et d'autres structures des autres maisons de quartier.





## Des temps d'accueil et d'animations complémentaires pour les 10-17 ans : 215 jeunes / 183 ouvertures

### "La Passerelle", Accueil de Loisirs Spécial 10/12 ans

Cette expérimentation lancée en 2023 fut reconduite en 2024 avec 4 temps d'animations proposés de février à juin : Parlons séjour (14 février), Atelier cuisine (17 avril), Made in J-O (22 mai), Paddle (19 juin). Pas encore ados, mais plus tout à fait enfants, cette tranche d'âge qui aspire à plus d'autonomie, représente un entre-deux compliqué à accompagner et à soutenir. Les 4 propositions 2024 restent limitées dans la mesure où il n'y a pas la régularité nécessaire avec un espace dédié pour être repéré et constituer un groupe moteur. Cependant, un séjour passerelle s'est confirmé en juillet 2024 en complémentarité des mercredis proposés.

### Un accueil Ado "Le Cormier" :

- Ouverture 2 après-midis par semaine sur le temps scolaire et 11 semaines sur les petites et grandes vacances.
- Temp d'accueil, d'animations et de sorties avec un accès facilité : adhésion spéciale Jeunes, propositions de sorties et d'activités gratuites ou payantes selon le quotient familial des familles.
- Salle conviviale, salle Musique, espace Bricolage.
- Sorties Charte Culture & Solidarité.
- Un lien particulier avec les animations ou événements du Trois-Mâts : atelier décoration & bénévolat au festival Jours à Jouer, actions d'autofinancement.

**1 créneau Multisports** le jeudi 1 fois tous les 15 jours : complémentaire avec le créneau Futsal du lundi, mené par les médiateurs sportifs de la Ville d'Angers, l'objectif est de proposer des sports différents du foot en cherchant une mixité garçons/filles. Ce créneau sportif avait aussi pour intention d'inviter des clubs à faire découvrir leur pratique, ce qui reste difficile à mettre en place puisque trop peu de liens existent avec les clubs du quartier.

**Sorties à la journée :** en ciblant les jeunes éloignés de nos propositions d'animations et d'accompagnement : découverte d'une ville ou d'une région conjuguant à une sortie culturelle, à un événement sportif ou à une pratique ludique et divertissante. 43 jeunes ont participé à l'une des sorties de l'année 2024. Souvent « captés » pour la première fois au collège ou lors des temps d'animation sportive en extérieur, les jeunes ont l'occasion de participer à une journée hors Angers. Cela leur permet de tester une activité avec l'équipe du Trois-Mâts sur un temps court, de mieux connaître les animateurs et animatrices.

D'avril à octobre : Journée à La Baule, Journée au Futuroscope, Sortie mer à St Jean de Monts – activité Paddle, Sortie O'Gliss, Aquapark à Pouancé, Journée à la Baule - Activité Char à Voile.

**Stages d'été** : En complémentarité des séjours, des temps d'accueil, des sorties et animations de proximité, la période estivale nous permet d'activer des formules à la semaine pour découvrir et s'initier à des pratiques sportives ou culturelles. Moins engageant et moins coûteux que les séjours, ces stages prennent aussi en compte le rythme des jeunes en temps de vacances.

4 stages en juillet / août 2024 : Stage Aqua plongée, Croquis urbain, Tous en Scène, Sports Co & Hip Hop pour 40 jeunes.

**Séjour 12/15 ans** : aux Sables d'Olonne du 26 au 30 août 2024

Ce séjour coorganisé avec le Centre Jean Vilar et le Service des Sports Ville d'Angers avait pour principale intention de mixer les publics du territoire sud est angevin. Cela fut bien sûr favorisé par la constitution de l'équipe d'animation provenant des 3 structures prenant part à l'organisation.

### ❖ **Accompagnement des Jeunes (+15 ans)**



#### **L'expérimentation Relais Information Jeunesse**

**Les ressources proposées** (documentation, site internet, TILT...) viennent consolider des pratiques professionnelles variées et nourrir ce qui se fait habituellement. C'est un outil supplémentaire pour accompagner les jeunes qui fréquentent déjà la structure et renforcer l'accompagnement personnalisé et collectif qu'ils reçoivent. Ces ressources sont à la fois des leviers pour aider les jeunes à structurer leurs projets et des supports pratiques pour répondre à leurs besoins immédiats.

**97 jeunes rencontrés au moins 1 fois durant l'année 2024** par l'équipe jeunesse :

- 60 entretiens individuels : recherche de stage et/ou jobs d'été, rédaction de CV et lettre de motivation, élaboration de projets de vacances, bénévolat, formation BAFA..
- Accompagnement projets collectifs : séjour vacances, Scène ouverte, Projet des 8...

#### **Moyens mis en œuvre pour rencontrer les jeunes concernées :**

De janvier à août :

- Temps dédié à « l'aller vers » dont deux créneaux mensuels avec l'animatrice famille.
- 1 temps d'accueil Relais Information Jeunesse le mercredi de 17h à 19h.
- 1 mardi sur 2 au lycée David d'Angers de 12h30 à 13h45 coorganisé avec la maison de quartier ACA.
- Renouvellement du dispositif RIJ pour 2025 : Ressources numériques, Rencontres réseau RIJ.
- 1 animateur référent 15 ans et plus jusqu'en août 2024 : poste non remplacé à la rentrée.
- 2025 : une animatrice BPJEPS et le coordinateur enfance jeunesse.



**TROIS-MATS en SCENE**  
une soirée de  
**découverte**  
**et de partage**  
12 avril 2024



Pour cette édition de Trois-Mâts en scène, cinq groupes amateurs se sont produits devant un public enthousiaste, dans des domaines variés : danse, musique, et sketch. Cette soirée a mis en lumière la créativité et l'énergie des jeunes talents locaux.

Le rôle des bénévoles :

10 jeunes bénévoles investis pour l'organisation de cette soirée : leur travail commence bien avant la soirée, avec des responsabilités diverses telles que la sélection des groupes à programmer et tous les aspects logistiques :

- Installation des espaces : Préparation de la scène, des zones de restauration et des espaces pour le public.
- Accueil du public & Restauration : préparation et vente de croque-monsieur et boissons pour le public, tout en garantissant une ambiance conviviale.

L'implication de ces jeunes bénévoles a permis de créer un moment de convivialité et de mise en valeur des talents locaux. C'est un joli projet qui valorise la collaboration et l'engagement des jeunes dans des activités culturelles. En 2025, un nouveau groupe est prêt à se lancer pour un nouveau Trois-Mâts en Scène.

## 2 SEJOURS 15/17 ans



### « Construis ton Séjour à l'île d'Oléron » du 29 juillet au 2 août 2024

Ce séjour, labellisé « Colos apprenantes », a accompagné 15 jeunes de 15 à 17 ans, dont 9 éligibles à l'aide de l'état.

Depuis début janvier, un groupe de 15 jeunes de seconde s'est mobilisé avec le souhait de partir en séjour. Au départ, ils avaient l'envie de découvrir un pays étranger mais après des recherches et des échecs liés aux contraintes budgétaires, ce groupe a décidé que leur future destination serait au bord de mer. Ces adolescents se sont donc investis pour préparer et financer une partie de leur séjour, tout en étant accompagnés par leurs animateurs :

- Autofinancement collectif et individuel : organisation de l'espace restauration lors de la soirée Blind Test Europe du 29 mai 2024.
- Choix de la destination et des activités, élaboration des menus et organisation de la vie quotidienne : repas, vaisselle, rangement des espaces de vie, achat des courses, tri des déchets...

- Rencontre avec le groupe, les parents et l'équipe d'animation pour convenir de ce qui est négociable et non négociable : respect des lieux, usage du téléphone, non mixité dans les tentes, ....

### **Mini séjour à Bordeaux, du 29 au 30 avril 2024**

Depuis un an, un groupe de 15 jeunes collégiens s'est mobilisé avec le souhait de partir pour visiter une ville en France. En 2023, ils avaient pris part à des réunions de préparation pour choisir une destination et réfléchir aux activités.

Ils ont collecté des fonds afin de réduire le coût de leur voyage, menant des actions d'autofinancement telles que la vente de jus de pommes, l'organisation d'une soirée Blind Test au Trois-Mâts en proposant de la restauration et des boissons aux habitants.

La difficulté principale dans ce projet était de maintenir le groupe sur la durée, de veiller à l'implication de chacun. Le coût le plus important à prendre en compte était l'auberge de jeunesse ainsi que le transport. La participation des jeunes étant considérée comme trop importante pour partir aux vacances d'automne, le groupe a convenu de reporter le départ en avril 2024 pour continuer à autofinancer le séjour.

L'ensemble du groupe a eu le sentiment d'avoir partagé des vacances où ils ont pu tout maîtriser : le rythme, les activités, les visites, les soirées. La prochaine étape, pour ceux et celles qui se sentent prêts, sera de proposer un projet de vacances financé par le dispositif J'Eté de la ville d'Angers, financement qui soutient les premiers départs autonomes en vacances. Notre Maison de Quartier continuera son accompagnement : présentation du dossier J'Eté, cohérence du budget, atelier prévention...

Ces deux groupes de jeunes représentent bien cette notion de parcours avec le Trois- Mâts : souvent rencontrés pour la 1ère fois au collège, ces jeunes font progressivement connaissance avec l'équipe, via des temps d'animations ou de sorties. Chacun à leur rythme, leur autonomie prend de l'épaisseur en s'engageant vers des projets collectifs stimulants : des temps d'autofinancement d'activités qui les impliquent dans la vie de l'association (gestion de la restauration sur des soirées, chantier de jeunes...), des séjours participatifs encadrés et, pour finir, des séjours en toute autonomie en France ou à l'étranger.

Ce parcours prend le temps qu'il faut pour chacun, selon son environnement social et familial et dans tous les cas, les parents ou tuteurs restent nos premiers partenaires pour cet accompagnement.

## 5- Parcours culturel de l'habitant

### Les Ateliers



Proposés toutes les semaines, tous les 15 jours ou une fois par mois, les ateliers socioculturels permettent aux enfants, jeunes ou adultes de découvrir et pratiquer une activité sportive, d'expression ou de loisirs régulièrement. Pour les adultes et notamment les seniors, outre l'activité en elle-même, ces rendez-vous sont d'abord des moments de rencontres, de discussions, de tissage de liens entre les participants. Ils sont précieux dans ce sens pour un public qui vit seul et qui cherche à garder une vie sociale.



Malgré la situation financière difficile du Trois-Mâts, les tarifs ont évolué normalement (+ 3% par rapport à 2023-2024). Cependant, les habitants hors Angers se sont vus appliquer une majoration, toujours en fonction de leurs ressources, décision du Comité de Gestion validée en Conseil d'Administration.

#### Evolution des Inscriptions :

	2022-2023	2023-2024	2024-2025
3-11 ans	146	129	102
12-18 ans	32	46	32
Plus de 18 ans	528	528	592
<b>Total</b>	<b>706</b>	<b>767</b>	<b>726</b>

Après une forte augmentation l'année passée, le nombre d'inscrits s'est stabilisé et confirme :

- . La situation économique difficile de certaines familles les amenant à faire des choix budgétaires à la rentrée, les ateliers restant des activités onéreuses. L'activité Galipette et Tourniquet (motricité pour les 3-4 ans) n'a pas pu démarrer en raison d'un trop faible nombre d'inscrits.
- . Le fort intérêt des adultes pour les disciplines de bien-être.
- . La difficulté de proposer des activités adaptées aux 12-18 ans, les pratiques de ce public ayant évolué. Pour la première année depuis 15 ans, l'atelier Improvisation Théâtrale Jeunes n'a pas pu ouvrir.
- . Le succès des activités en famille (yoga en famille, danse folk, avec un bémol sur l'éveil musical -1 cours au lieu de 2 l'an passé).
- . Le succès des propositions au vu de leur diversité.

#### Temps de Valorisation en cours et en fin d'année :

Selon les activités, différents temps ponctuent l'année scolaire permettant de mettre en avant les ateliers socioculturels du Trois-Mâts.



- . En mars, récital en musique des textes créés par l'Atelier Ecriture « Le Trois Mots » ; soirée conviviale dans le cadre du Printemps des Poètes.
- . En avril, une première exposition pour la mise en valeur des réalisations des ateliers Arts Plastiques.

. Temps Bien-Etre : comme les années passées, en juin prochain, il sera proposé gratuitement aux habitants (sur inscription) de venir découvrir les disciplines de bien-être au programme du Trois-Mâts (Qi Gong, Do In, Gym Douce Adaptée, Hatha Yoga, Yoga Dansé, Yoga des Mains, Bain Sonore, Pilates) afin de préparer leurs inscriptions de la rentrée.

. Durant la première quinzaine de juin, mise en valeur de toutes les activités "Ateliers" de la Maison de Quartier :

- Expositions : ateliers Arts Plastiques 7-99 ans ; Mandala ; Ecriture Créative (2024).
- Portes ouvertes : Galipette et Tourniquet en 2024 (motricité 3-4 ans), Eveil Sportif, Eveil Musical.
- Présentations des chorégraphies de danse avec un final de danse avec les familles.
- Spectacles de Théâtre, Improvisation Théâtrale, Apéro-Guitare.
- Soirée participative : Percussions, Danse Improvisée.

## Ce qui fait Culture

### Les projets phare au TROIS-MATS et sur le quartier



### RETROSPECTIVE :

- 1-2 FEVRIER dans le cadre du Forum des aidants : "Comment garder le cap à domicile ?", l'association Sycoan a proposé son spectacle « Il était une fin » suivi d'une conférence participative sur le thème de la fin de vie et de son accompagnement.
- JOURNEE DU 15 FEVRIER : organisation d'un temps d'échanges avec des compagnies artistiques, des programmateurs de salle de spectacle et du réseau des bibliothèques. Extrait du spectacle de la Cie Omi Sissi, le Mythe de la Virilité de G. Chosson, Cie d'où vient le vent, Ile.
- LE 29 FEVRIER : accueil d'un spectacle dans la cadre du Festival Boule de Gomme, la Cie BAROLO SOLO avec leur spectacle "Plus haut".
- LE 22 AVRIL : une journée PRIN'TEMPS DU JEU d'animation de proximité autour du handisport avec une prestation musicale et l'initiative au DJING avec l'association Valentin HAUY pour une sensibilisation à la déficience visuelle.
- LE 14 JUIN : diffusion du film « La Fleur sauvage » en présence du réalisateur et des acteurs.
- Le 19 JUIN, en lien avec les Ateliers Percussions du Trois-Mâts animés par Orange Platine, une JAM SESSION a été accueillie. Outre la valorisation des Ateliers de la Maison de Quartier, la soirée s'est plus largement ouverte au réseau de percussionnistes de l'agglomération suivant les activités d'Orange Platine. La mixité du public a été appréciée et l'ambiance de la soirée était à la fête ! Une nouvelle édition devrait être organisée en juin prochain.



- ETE 2024 :
  - Atelier beat box avec Hutch.
  - Un spectacle jeune public : le "gardien de la forêt" et "poussière" de Lili désastre au jardin ZUR.
  - Un matinal festival avec l'association la Gamelle et le concert de Messieurs, Messieurs,
- SEPTEMBRE : "Le quartier fait sa rentrée" avec des propositions artistiques telles que du cirque, du beat box, du monocycle... et un « repas de quartier » organisé par le conseil de quartier avec le groupe de rock Yéyé les copains.
- OCTOBRE : le concert « les Louises sans Michel » dans le cadre d'une exposition sur les droits des femmes.
- DECEMBRE : un goûter-spectacle offert aux familles du quartier avec le spectacle de marionnettes KREATURES.

*Et une organisation de sorties spectacle avec des familles lors de chaque période de vacances scolaires.*



#### FOCUS SUR :

- "Au Cœur d'une création"

Ouvertures de la salle de spectacle "Au Cœur d'une création" (accueil de temps de répétition d'un groupe d'artistes dans la salle et possibilité de venir découvrir leur travail).

En 2024, nous avons accueilli les Compagnies : Messieurs Messieurs, Lili désastre, Eoliharpe, Les 3 T et une conférence éducative décalée en Langue des Signes Françaises avec Benjamin Brovelli.

Ces rencontres sont l'opportunité d'un échange de proximité, d'une vraie sensibilisation au travail des artistes et à la découverte de projets en cours de création. Cette année, des rencontres ont eu lieu avec différents publics, enfance, famille ou adultes en fonction des projets des compagnies.



- **La Charte Culture et Solidarité**

Avec 16 sorties proposées durant l'année, les choix faits ont permis l'accès à une diversité de sorties : théâtre, récit social, concert, spectacle, danse, opéra participatif ... pour 85 participants (49 individus différents) avec une mixité des publics (individuels, jeunes et familles) proposant ainsi une offre de découverte et une ouverture culturelle riches, dans des lieux variés parfois emblématiques : Le Quai, Théâtre Chanzy, Centre des Congrès, Grand Théâtre d'Angers, Château du Plessis Macé ... 5 bénévoles référents accompagnent à tour de rôle ces sorties et participent aux parcours proposés dans le cadre de leur fonction.



- **Festival Jours à Jouer :**



Pour sa 22ème édition, le festival a ouvert ses portes du 3 au 7 janvier 2024, aux personnes de tout âge venant pour partager un moment de détente et découvrir les dernières nouveautés en matière de jeux.

*Le festival Jours à Jouer existe depuis plus de 20 ans. Initialement conçu pour créer une animation enfance et jeunesse au Trois-Mâts pendant les vacances de Noël, l'objectif était, les premières années, de rassembler nos publics sur un site en dehors de nos lieux d'accueil (le Cormier et le Chêne Magique). Nous souhaitons ainsi rompre avec nos habitudes de fonctionnement liés à nos accueils de loisirs Enfance et Jeunesse et nous servir de cet événement pour être encore mieux identifié sur le territoire. Ce temps festif et ludique s'est progressivement enrichi de partenaires et intervenants, favorisant ainsi la diversité des propositions pour en faire un espace où se rencontrent toutes les générations.*

Le jeu en famille est de plus en plus devenu une habitude et les Jours à Jouer ont contribué à renforcer cette dynamique.

1300 entrées dont 1000 payantes : ce festival est chaque année une opportunité pour impliquer nos bénévoles dans l'organisation de l'événement : atelier décoration, installation des espaces et salons de jeux, gestion de l'accueil et des espaces de convivialité. La tarification reste accessible pour les adhérents ou non-adhérents, un pass famille est proposé et des entrées gratuites offertes aux enfants des écoles et collège du quartier. Toute cette énergie fait que ce festival est identifié et attendu dans le quartier et plus largement encore.



- **Accueil et accompagnement logistique** des associations adhérentes

Dans les salles du Trois-Mâts lors de leurs événements annuels comme : Bulle de Bal (bal annuel en janvier 2024, Alma Danse (Festival Danses Latino en avril 2024), En Jeu 49 Théâtre Education (Festival du Printemps Théâtral des Lycées en avril 2024), ABaMa (Ateliers de Danse et soirée solidarité en lien avec le Jumelage Angers-Bamako de la Ville d'Angers en octobre 2024).

Tous ces types d'événements sont des occasions de valoriser la richesse du quartier en matière de vie associative et de proposer des temps culturels au sein de la Maison de Quartier accessibles à tous. En outre, cela offre une "vitrine" à des associations désireuses de faire connaître leur action.

----

Depuis le mois de septembre 2024, l'organisation d'événements socio-culturels est révisée du fait du départ de la médiatrice culturelle qui ne sera pas remplacée. Les projets co-construits avec les habitants, les bénévoles et les partenaires sont privilégiés.

En 2024, la plupart des actions culturelles sur le quartier ont été rendues possibles grâce à une subvention de la Ville d'Angers (Fond Projet de quartier de 8600€).

Enfin, un partenariat actif avec le Centre Jean Vilar et l'EVS (Espace de Vie Sociale) du secteur de la Morellerie a permis d'unir nos forces et ambitions autour d'objectifs communs et d'en faire profiter nos publics respectifs.

### **Perspectives :**

En 2025, l'objectif sera de constituer un groupe "Ce qui Fait Culture au Trois Mâts." La gouvernance du Trois Mâts requestionnera en effet, ses ambitions de médiations culturelles avec la participation à la réflexion des habitants. Ceci, faisant suite au départ de la médiatrice culturelle, aux besoins de transversalité des secteurs sur cet enjeu culturel et au besoin de l'association de se réapproprier le projet global.