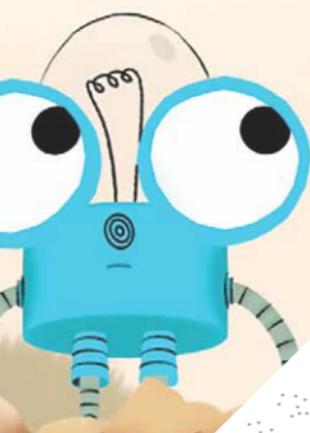




Maison de Quartier
LE TROIS-MATS

Justices, Madeleine, Saint Léonard
Saison 2019-2020

**ANIMATIONS, ACCUEIL
SPECTACLES, INITIATIVES,
ACTIVITÉS, BÉNÉVOLAT**



www.letroismats.fr

LE TROIS-MÂTS, C'EST QUOI ?

Une association d'habitants bénévoles engagés avec une équipe de professionnels,
au service des habitants et associations du quartier
Justices, Madeleine, St-Léonard, à Angers.

Une structure, agréée Centre Social qui bénéficie des
soutiens de la ville d'Angers et de la Caisse d'Allocations
Familiales, membre de la Fédération des Centres Sociaux.

Un lieu d'accueil pour tous,
convivial, solidaire et citoyen !

Un espace pour vos initiatives de la petite enfance aux
personnes âgées.



L'ÉQUIPE SALARIÉS

Direction : Raphael Joncheray **Accueil Administration Logistique :** Anne Teulé-Castaing, Jessica Jannelle, Marie-Paule Boureau, Simon Borgomano **Famille, Vie Sociale, parentalité :** Kaci Le Flohic, Maëlle Perron, Nicolas Couturier **Enfance :** Dominique Thomas-Lavallard, Maud Bernard, Tiphane Remars, Martine Orion, Charly Papot, Ludovic Kouassi, Nicolas Thuia **Jeunesse :** Bertrand Février, Mélissa Rouillon, Nicolas Thuia, Romain Divaret **Actions culturelles :** Mélissa Rouillon **Communication / Numérique :** Jérôme Martin **Ateliers :** Edouard Jaudouin, Catherine Jezequel, Patrick Souchard, Emilie Thibaudeau

COMITÉ DE GESTION

Daniel Tricot (président), Joachim Lucas (trésorier), Fabienne Guery (vice-présidente), Véronique Toqué, Elyse Abiola, Maryline Bidon, Michel Véron

... ET TOUS LES AUTRES HABITANTS ET BÉNÉVOLES

ADHÉRER AU TROIS-MÂTS, C'EST

Participer à la construction de projets collectifs,
Soutenir nos actions de quartier auprès des pouvoirs publics,
Recevoir régulièrement des informations,
Bénéficier de réductions (Tarif adhérent sur les spectacles ou gratuité soirée tapas),
Accéder aux animations Enfance Jeunesse et Famille

Tarifs ALSH et Ateliers en fonction du Quotient Familial CAF.

Adhésion : Carte individuelle 6€ // Carte familiale 10€

COUP DE POUCE



Administratif / Numérique

Aide et orientation pour les démarches administratives : rédaction d'une lettre, d'un CV, comprendre une procédure, remplir un dossier, s'orienter, se former ... Créer une vidéo, utiliser son smartphone ou les objets connectés. Bien utiliser internet ou les démarches en ligne, comprendre les réseaux sociaux.

► **Les vendredis matin dès 9h30** au Trois-Mâts (ou sur RDV avec un bénévole au 02 41 66 02 02).

Astuces et bons plans

► **Les mercredis 17h-19h** au Trois Mâts « Spécial 15 et + ».

Parentalité et Scolarité

Un soutien à la scolarité de votre enfant qui prend en compte ses difficultés et son quotidien avec une équipe de bénévoles engagé(e)s tout au long de l'année.

► **Du lundi au vendredi 16-18h**

Soutien à la vie associative

Aide communication, lieux d'exposition, événements à construire ensemble, formation des bénévoles, mises à disposition de salles de réunion et matériel, jeux...

48 associations sont adhérentes au Trois-Mâts en 2019.

AVEC NOS PARTENAIRES

Apprendre le français

Avec l'APTIRA, apprentissage ou perfectionnement en français par l'échange et la discussion. Animé par des bénévoles.

► **Les mardis et jeudis 14h-16h**, au Trois-Mâts.

Aide alimentaire

Les Filets Solidaires

Une distribution de filets de fruits et de légumes variés pour équilibrer son alimentation.

Sur inscription, pour tout angevin ayant un quotient familial inférieur à 706 Action portée par le Jardin de Cocagne et le CCAS, en partenariat avec la Maison de Quartier. Tarif de 2,6€ à 6,1€

► **Les samedis 10h-12h**, hall du Trois-Mâts.

ST Vincent de Paul

Accueil et colis alimentaire.

► **1 jeudi sur 2, 9h-11h30 et 14h-16h30** au Chêne Magique.

ALANON et Alcooliques Anonymes

Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et de leur famille.

► **Les jeudis 20h15-23h et samedis 10-12h** au Chêne Magique.

Point relais action sociale CAF

Un travailleur social vous accueille pour vous conseiller, soutenir et construire les moments clés de votre vie familiale.

► **Sur rendez-vous : 02 41 22 38 38.**

Fonds Participation des Habitants (FPH)

Vous avez un projet, des idées pour votre quartier ? Vous souhaitez organiser une fête dans un immeuble, des activités sportives ou culturelles, une sortie en famille ? Le F.P.H. est une aide financière pouvant atteindre 700€.

► **Infos et retrait du dossier à l'accueil du Trois-Mâts.**

Vélo-école avec Place au vélo Angers

Pour s'initier ou se remettre en selle et pouvoir circuler en zone urbaine.

► **Les mardis matins 10h – 11h**, en périodes scolaires. Inscriptions auprès de Maëlle, animatrice famille.



PARTAGER, AGIR AUTOUR D'UN CAFÉ



Le CAP (Comité d'Animation du Projet) L'espace de décision du Trois-Mâts

Pour participer à la vitalité de notre projet associatif, pour imaginer collectivement les nouvelles initiatives pour demain.
Organiser une fête de quartier, agir pour l'environnement, créer des réseaux de solidarités,...

► **Lundis 9 sept / 18 nov / 20 jan 2020 / 2 mars 2020**
18h30-21h sous forme de tables rondes/ apéro
Pas d'inscription. Ouvert à tous !



Le Repair' Café

Animé par des bénévoles passionnés de bricolage, pour réparer et redonner une seconde vie à vos objets du quotidien : appareils électriques, vêtements, informatique, petit mobilier, vélos, objets utiles, jouets ...

► **Les derniers samedis du mois**
10h-12h dans la hall du Trois-Mâts.

Bidouillage et numérique

Vous cherchez un espace pour bricoler, inventer ou apprendre le numérique et le bricolage ? Le « Bricolab » dispose de matériel pour mener à bien vos idées : imprimante 3D, fraiseuse numérique, outils, logiciels...

- Si vous avez un projet personnel, rendez-vous avec le club ENUMEA (Espace Numérique Electronique Angevin). Une initiation à la robotique, l'électronique, l'utilisation avancée de l'informatique, aux objets connectés.
- Si vous souhaitez mettre en place un projet plus collectif, prenez contact avec Jérôme (troismats.digital@gmail.com) ou au 02 41 66 02 02.

► Permanences ENUMEA (<https://enumeas.wixsite.com/enumea>) les **mercredis 19h-21h** et **samedis 9h-12h** au Cormier.

► Projets collectifs, **les vendredis 17h- 19h** au Cormier (sur rendez-vous).

Le Trois-Mâts près de chez vous

Des temps conviviaux pour tous, avec ses voisins, en après-midi ou en soirée, sur l'espace public, au pied d'un immeuble, dans un square, sur les cités de la Baraterie, des Viviers, du Pin, des Mortiers...

Le Trois-Mâts se propose d'organiser VOTRE événement : Animations sportives, ciné de plein air, apéro Mollky, vide-greniers, espace détente, repas de quartier ...

Café Trois-Mâts Lô

Pour des moments conviviaux, où l'on se retrouve entre habitants de tout âge, où l'on échange des idées, des infos, des savoirs ... et même des gourmandises ! Animé par des bénévoles.

► **Les Vendredis 9h30-12h** hall du Trois-Mâts.





SUPER BRICOLEUR
Repair café, bricolab, décoration...

SUPER JARDINIER
Troc plantes, astuces jardinages...

SUPER CUISTOT
Concert tapas, atelier cuisine, apéro...

SUPER SOLIDAIRE
Trois-Mats'Lo, covoiturage, aide administrative...

SUPER PARENTS
Petites escapades, animation en famille, soutien parental...

SUPER ORGANISATEUR
Fête de quartier, événements culturels...

SUPER PILOTE
Administrateur Trois-Mâts, collectif projet...



SUPER ARTISTE
Expositions, débats, concerts, spectacles...

SUPER SPORTIF
Marche, animation city stade...

SUPER ACCOMPAGNANT SCOLAIRE

SUPER JOUEUR
Jours à Jouer, temps jeux en famille...

Pour vous exprimer sur les choix et orientations de l'association :

AG SURPRISE

JEUDI 26 MARS 2020 à 18H30



3-12 ans ENFANCE

f alsh.lechene



LE CHÊNE MAGIQUE,

Un accueil de loisirs où les enfants inventent leurs vacances

Dans un cadre verdoyant sécurisé, un espace d'animations à la journée ou à la demi-journée, pendant les petites ou grandes vacances et les mercredis, avec ou sans repas !

Dans le cadre du Projet Educatif, Dominique, Maud, Tif, Charly, Ludovic s'emploient à soutenir la prise d'autonomie, à favoriser la créativité, à encourager les

rencontres... tout en respectant le rythme de l'enfant et ses aspirations.

Il n'y a plus de planning d'activités : les enfants construisent leur temps de vacances ensemble. Bien évidemment, les animateurs proposent tout de même de nombreuses animations, grands jeux, activités, sorties... et sont là pour accompagner les envies des enfants.



INFOS MERCREDIS

Pour les écoles privées : Réouverture à la journée

Pour les écoles publiques : Prise en charge à 11h45, dès la sortie des écoles Adrien Tigeot et René Brossard. Repas et après-midi.

Garderie Matin	Matinée	Repas	AM	Garderie soir
7h45 - 8h45	8h45 - 12h	12h - 13h30	13h30 - 17h15	17h15 - 18h30

VACANCES

Le Trois-Mâts propose un accueil de loisirs, des séjours & stages découverte à la semaine (multisports, mer, numérique..).

Tous les mardis des vacances : temps jeux parents enfants 16h30-18h30.

TARIFS

Selon quotient familial et commune d'habitation + adhésion Trois-Mâts. A retrouver sur www.letroismats.fr

Des exemples pour les angevins :

QF entre 1200 et 1500, pour une journée avec repas = 10,8€

QF entre 458 et 600, pour une ½ journée avec repas = 6€

QF entre 601 et 800, pour une ½ journée sans repas = 4,7€



10-25 ans
JEUNESSE



espace Jeunesse le Cormier



espace_jeunesse_le_cormier

Nouveauté pour la rentrée :

Les Packs multisports. Pour les 10-12 ans.

Découvrir et s'initier à de nombreux sports, du sport collectif à la pratique de l'escalade, un large panel d'activités pour ceux et celles qui n'ont pas encore fait leur choix !

Dans les packs sportifs proposés, il n'est pas question de compétition, le but est de découvrir

en petit groupe différents sports, en donnant la possibilité aux participants de faire des choix pour certaines séances.

De façon occasionnelle, des activités autres que sportives pourront s'organiser selon les attentes du groupe.

Les samedis 15 -17h (période scolaire) - Lieu de rendez-vous :

Espace jeunesse Le Cormier (square Louis Jouvot).

Les déplacements en salle ou aux sorties s'effectuent en minibus. Coordination : Nicolas Thuia, animateur sportif.

PACK MULTISPORTS

Du samedi 21 septembre au 19 octobre 2019.

1 séance sport collectif, escalade, course d'orientation + 1 Sortie et 1 activité au choix.

PACK GRIMPE ET ÉQUILIBRE

Du samedi 9 novembre au samedi 14 décembre 2019.

2 séances d'escalade + 2 séances Parkour + sortie au choix.

PACK SPORTS DE DÉPLACEMENT ET GLISSE

Du samedi 18 janvier au samedi 15 février 2020.

2 séances patinoires, 2 séances Urban training, 1 activité et 1 sortie au choix.

PACK SPORTS COLLECTIFS + SORTIE MATCH PRO (BASKET, FOOT, HAND...)

Du samedi 7 mars au samedi 4 avril 2020.

3 séances sports collectifs, 1 activité et 1 sortie au choix.

PACK SPORTS EXTÉRIEURS

Du samedi 16 mai au samedi 27 juin 2020.

Swingolf, VTT, jeu de piste, 1 activité et 1 sortie au choix.



Possibilité de s'inscrire à la période ou à l'année. Nombre de places limitées !

Participation Multi packs (25 séances) : de 160 à 220€.

Participation 1 pack de 5 séances : de 40 à 50€.

Accueil, Activités multisports et d'expressions, sorties et projets. Pour les 12-17 ans.

VACANCES SCOLAIRES : Du lundi au vendredi 14h-18h

Le Cormier, un espace d'animation qui s'appuie sur un projet pédagogique adapté à cette tranche d'âge.

Pour se retrouver pendant les vacances, animé par Mélissa, Bertrand, Nicolas et Romain...

Sur place : local de répétition, espace radio, billard et autres jeux...

HORS VACANCES SCOLAIRES

Les mercredis, samedis 14h-17h et les vendredis de 17h-18h30 : Au Cormier

Les Jeudis 16h30-17h30 pour du multisports.

Le Vendredis 16h30-17h45 pour du futsal :

A la Salle Landreau (rue Jean Jaurès)

Animation, tous les vendredis midi :

Au foyer du Collège Landreau



TARIF

Adhésion Trois-Mâts + cotisation accueil Cormier 3€ pour l'année.

VACANCES D'ÉTÉ

Le Trois-Mâts propose un accueil, des séjours et stages découvertes à la semaine.

SPECIAL 15 ans et +



ASTUCES ET BONS PLANS

Tous les mercredis 17h-19h dans le hall du Trois Mâts

Partage d'expériences, d'informations et de contacts ! Recherche de stage et/ou d'emploi, orientation...

Projets de vacances ou départ à l'étranger avec le dispositif J'été.

Vie quotidienne : hébergement, alimentation, loisirs...

Initiatives sportives, culturelles et festives...

STAGE BABYSITTING AVEC LA MISSION LOCALE ANGEVINE ET LE J CONNECTÉ.

Du mardi 29 au jeudi 31 octobre 2019



Mini-formation pour une 1ère expérience de garde d'enfants : législation, sécurité, mise en situation, préparation à l'entretien avec les parents, connaissance de la petite enfance...

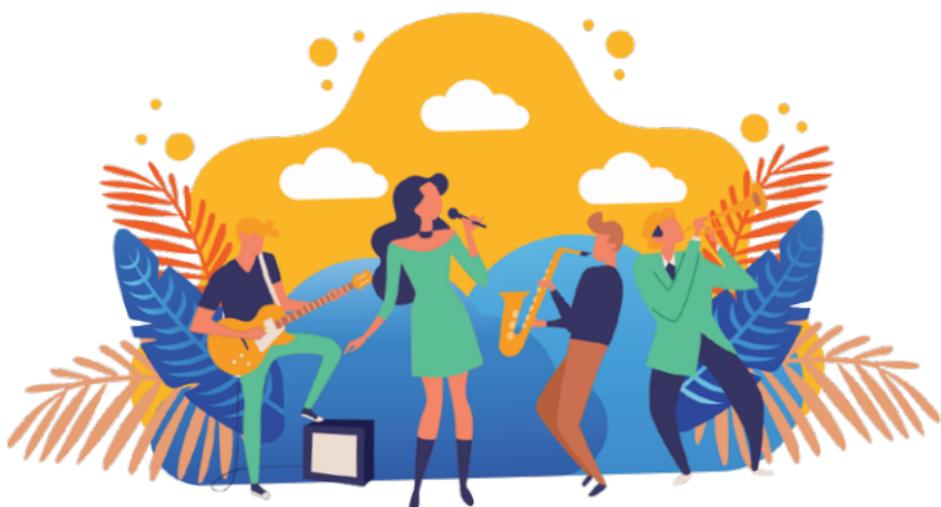
Gratuit + adhésion au Trois-Mâts + sur inscription

Contact : 02 41 66 02 02

LA BOÎTE À ZIC

Salle de répétition pour les jeunes groupes de musique amateurs : créneaux de 2 à 3h en soirée ou week-end.

Participation par musicien 20€ + adhésion Trois-Mâts.



EN FAMILLE



DECOUVRIR ET PARTAGER

Activités et ateliers parents-enfants, sorties culture ou nature, spectacles, éveil sensoriel pour les petits, jardin, cuisine ou sport... Des moments privilégiés à partager avec vos enfants ou entre parents, un samedi ou un soir en semaine et à chaque période de vacances scolaires ... plein de possibilités et pour tous les âges.

FAIRE ENSEMBLE

Les "Initiatives Famille" permettent d'imaginer et d'organiser des activités et des actions collectives : bourse puériculture et jouets 0-5 ans en automne et au printemps, loisirs en famille, temps contes et histoires pour les petits, groupes de parents pour préparer les vacances, les activités ou les séjours d'été... N'hésitez-pas à les rejoindre et à partager vos idées !

ÊTRE PARENT

✓ **Des rencontres entre parents** sur l'éducation, les liens familiaux, la scolarité ... des débats mensuels « 42', place des Justices » autour de vos questionnements et de votre quotidien, avec des temps de parole et d'échange.

✓ Un parcours d'accompagnement scolaire

Construit entre vous et un bénévole de la Maison de Quartier en lien avec l'école ou le collège, pour permettre à votre enfant et à vous-même, de mieux vivre sa scolarité.

✓ Temps d'information et de ressources

Sur l'accès aux droits, la vie quotidienne, la vie familiale, l'actualité sociale, le temps libre, l'orientation et la formation ...

A RETENIR !

La Rentrée des Animations Famille : Sam 14 sept à partir de 9h30 au Trois-Mâts.

La Bourse puériculture 0-5 ans : 4&5 oct Trois-Mâts.

L'Espace jeux en famille du festival Les Jours à Jouer : du 2 au 5 janv 2020.

La Semaine de la Petite Enfance du 22 au 29 avril 2020.



Les P'tites Escapades

Une matinée pour les parents et leurs enfants de moins de 3 ans pour se rencontrer dans un espace ludique et convivial. Avec Maëlle, animatrice famille.
Les mercredis 9h-11h + 2^{ème} samedi du mois 10h-12h à partir du 4 septembre.

L'Escapade, 64 rue Gabriel Lecombe, St Léonard.





ATELIERS HEBDOMADAIRES

POUR LES 3-4 ANS

*ateliers de 3/4h - De 94 à 163 €

EVEIL MUSICAL

Avec Hugues Delevallez - Mer. 17h30 - Le Chêne Magique

Découvrons les instruments du monde, les rythmes, les chansons...

EVEIL DANSE

Avec Colibri Cottier - Mer. 16h15 - Le Trois-Mâts

Grâce aux mouvements, explorer les capacités de son corps et l'espace.

GALIPETTE ET TOURNIQUET

Avec Mélinda Rabaté - Mer. 17h - Mille Club

Je tourne, tu cours, il saute, nous escaladons...

POUR LES 3-6 ANS EN FAMILLE

NOUVEAU : YOGA EN FAMILLE

Avec Mélinda Rabaté - Sam. 10h-1/ mois - R. Brossard

Entretenir ou créer une belle complicité dans le rire et la bonne humeur mais aussi, trouver le calme dans des exercices à 2/ De 56 à 77 €.



POUR LES ENFANTS

JUDO 5-7 ANS

Avec Patrick Souchard - Mer. 15h45 (1h) - Mille Club

Equilibre, apprentissage des prises, des chutes, sous forme ludique... De 119 à 163 €.

DANSE 5-11 ANS

Avec Colibri Cottier - Mer. 14h15 (5-7 ans) (1h), 15h15 (8-11 ans) (1h) - Le Trois-Mâts

Echauffement, découverte des premières positions de la Danse, chorégraphie, étirements, relaxation,... De 124 à 168 €.

THÉÂTRE 7-11 ANS

Avec Jean-Baptiste Gourmel - Mer. 15h (1h30) - R. Brossard

Se prendre au jeu, se mettre en scène, créer son personnage autour d'un thème,... Tous en scène ! De 178 à 245 €.

CUISINE 7-10 ANS

Avec Nicolas Brochard - Mer. 17h30 (2h) - Le Trois-Mâts

Une recette salée et une sucrée par séance... Techniques et produits de saison au programme ! A déguster à la maison (9 séances par an). De 108 à 135 €.

PROGRAMMATION 8-12 ANS

Avec Joachim Lucas - Jeu. 17h30 (1h30) - Le Cormier

Environnement numérique. Travail en équipe pour créer jeux, histoires interactives et applications mobiles (logiciel de création Scratch). De 178 à 245 €.

GUITARE 8-11 ANS

Avec Edouard Jaudouin - Mar. Mer. Jeu. (0h30) - Le Cormier et l'Escapade

Pour 4 à 5 enfants. De débutant à un niveau avancé, apprentissage sans solfège. De 84 à 130 €.

ARTS PLASTIQUES 7-11 ANS

Avec Emilie Thibaudeau - Mar. 17h30 (1h30) - Le Chêne Magique

Approche classique du dessin et des différentes techniques. De 192 à 259 €.

DANSE FOLK EN FAMILLE, À PARTIR DE 4 ANS

Avec l'Association Bulles de Bal - Sam. 10h (1h30) - Le Trois-Mâts

Apprendre avec ses enfants à danser sur des musiques traditionnelles (1/mois + Adhésion Maison de Quartier).

PERCUSSIONS ET RYTHMES 6-11 ANS

Avec Clément Pineau - Lun. 17h45 (1h) - Le Chêne Magique

Découverte du sens de la rythmique et de la composition en temps réel avec des percussions sur un répertoire de musiques du monde... Ici, le jeu passe avant la technique. De 119 à 163 €.

NOUVEAU : LES PACKS MULTISPORTS 10-12 ANS

Voir le contenu en détail page jeunesse. Les samedis de 15 à 17h.

Participation Multi packs (25 séances) : de 160 à 220€.

Participation 1 pack de 5 séances : de 40 à 50€.



POUR LES JEUNES

GUITARE 12-18 ANS

Avec Edouard Jaudouin - Mar. Mer. Jeu. (30 min) - Le Cormier et l'Escapade

Pour 4 à 5 jeunes. De débutant à un niveau avancé, apprentissage sans solfège. De 84 à 130 €.

IMPROVISATION THÉÂTRALE 12-19 ANS

Avec Rose Texier - Mer. 18h30 (1h30) - R. Brossard

Spontanéité et vivacité seront les maîtres-mots de vos matches, tout en restant à l'écoute des autres... De 178 à 245 €.

ARTS PLASTIQUES 12-15 ANS

Avec Emilie Thibaudeau - Jeu. 17h30 (1h30) - Chêne Magique

Approche classique du dessin, des différentes techniques de cette discipline. De 192 à 259 €.

CUISINE 12-15 ANS

Avec Nicolas Brochard - Lun. 17h30 (2h) - Trois-Mâts

Une recette salée et une sucrée par séance... Techniques et produits de saison au programme ! A déguster à la maison. 9 séances par an. De 108 à 135 €.

NOUVEAU : DANSE IMPROVISATION 12-15 ANS

Avec Colibri Cottier - Mer. 17h (1h) - Le Trois-Mâts

Echauffement, chorégraphies, étirements, ... De 124 à 168 €.

NOUVEAU : YOGA ET EXPRESSION CORPORELLE 12-15 ANS

Avec Méline Rabaté - Mer. 17h30 (2h) - R. Brossard

A travers le mouvement et les jeux corporels, s'exprimer et développer la confiance en soi, mieux connaître son corps. 1 séance par mois. De 72 à 99 €.

POUR LES ADULTES

ECRITURE

Avec Catherine Caillé-Coutant - Sam. 14h30 (2h) - Trois-Mâts

Lancer des mots en l'air, les rattraper, les manipuler... 15 séances par an. Adhésion Maison de Quartier.

GYM BALLON

Avec Catherine Jezequel - Mar. 18h, 19h, 20h et Jeu. 9h30, 14h, 15h (1h)

Trois-Mâts et R. Brossard

Renforcer les muscles, développer l'équilibre et la tonicité en toute convivialité ! De 119 à 163 €. Adhésion Maison de Quartier.

QI GONG

Avec Etienne Bodi et Nadine Geldron - Lun. 8h, Mar. 18h15 (1h15), Mer. 9h, 14h,

15h15 (1h) - R. Brossard

Gymnastique traditionnelle chinoise basée sur la respiration, la concentration et les mouvements lents. De 119 à 204 €.



PERCUS ET MUSIQUES DU MONDE

Avec Antoine Aupetit - Mer. 19h30 (1h30) - Le Chêne Magique

Rythmique et composition en temps réel avec des percussions sur un répertoire de musiques du monde... Ici, le jeu passe avant la technique. Tous niveaux. De 178 à 245 €.

GOSPEL

Avec Association Gospel Harmony Voices 49 - Jeu. 19h (2h) - Maison de Quartier St Léonard

Aucun prérequis nécessaire, le plaisir avant tout ! 250 € + adhésion Trois-Mâts.

DESSIN/PEINTURE

Avec Emilie Thibaudeau - Jeu. 19h (1h30) - Le Chêne Magique

Initiation et travail guidé par le biais de sujets et de techniques proposés. De 192 à 259 €.

DANSE IMPROVISÉE

Avec Elodie Gallez - Jeu. 19h30 (1h30) - Trois-Mâts

Découvrir sa personnalité en danse et lâcher prise à travers l'improvisation. De 178 à 245 €.

DO IN / AUTO MASSAGE

Avec Anne - Cécile Vétault - Ven. 18h30 (2h30) - Trois-Mâts

A chaque début de saison, détendre les tensions musculaires et faire circuler le sang et l'énergie prendre soin de soi, se détendre, améliorer ou prévenir les troubles quotidiens. 5 séances par an. De 51 à 70 €.

GÉNÉALOGIE

Avec Marie-Lyse Briffault - Jeu. 18h30 (1h) - Trois-Mâts

A la recherche de nos origines familiales, quels outils utiliser, comment organiser ses recherches ? 9 séances par an. Forfait 10 €.

ECHECS

Avec Michel Boutreux et Joëlle Pantais - Mer. Ven. 9h30 (2h) - Résidence les Justices

Du débutant au confirmé, venez vous initier ou jouer avec des passionnés. Adhésion Maison de Quartier.

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Avec Rose Texier et Amaud Nedelec - Mar 20h (1h30) - R. Brossard

Spontanéité et vivacité seront les maîtres-mots de vos matches, tout en restant à l'écoute des autres... De 178 à 245 €.

DANSE BOLLYWOOD

Avec Manjula de Maricourt - Mar. 19h30 (1h) - R. Brossard

Dances des films indiens alliant tradition et modernité... Prendre conscience de son corps, de ses énergies, langage du corps, mais aussi du visage et des mains. De 119 à 163 €.

GYM DOUCE ADAPTÉE

Avec Catherine Jezequel - Mar. 10h15 (1h) - R. Brossard

A son rythme, travail progressif de l'ensemble du corps, mobilisation des articulations, exercices musculaires alternant intensité et repos par étirement. De 119 à 163 €.

YOGA DES MAINS

Avec Manjula de Maricourt - Mar. 16h30 (1h) - R. Brossard

Apprendre à se détendre en découvrant les connexions nerveuses des mains et faire circuler les énergies du corps en travaillant leur souplesse / 10 séances De 48 à 66 €.

CHINOIS

Avec Association Xiao Long Ren - Dim. 10h30 (2h30) - Le Chêne Magique

Découverte de la langue et de la culture chinoises grâce à une association franco-chinoise. Adhésion aux 2 associations + 130 €.

CUISINE ASIATIQUE

Avec Association Xiao Long Ren - Sam. 10h (2h) - Trois-Mâts

Saveurs et parfums seront au rendez-vous pour ce voyage en Asie. Du Vietnam au Japon en passant par la Chine... 4 séances. Adhésion aux associations. 48 €.



TRICOT

*Avec Association De Fil en
Maine - Sam. à partir de 14h -
Trois-Mâts*

Autour d'un thé ou d'un café, venez partager ou découvrir la passion de ces créatrices... Et pourquoi pas, vous initiez au travail du fil !

1 fois par mois. Adhésion aux associations.

NOUVEAU : C'EST TOUT NATUREL !

Avec Mattéa Frésu - Sam. 10h (1h) - Le Chêne Magique

Produits de beauté ou produits d'entretien : tout fabriquer soi-même avec des bases naturelles ! 9 séances. De 36 à 50 € + fournitures.

NOUVEAU : TECHNIQUE VOCALE

Avec Jean - Marie Humeau - Jeu. 19h (1h) - R. Brossard

Rendre le chant abordable et aimer sa voix : travail sur la respiration, la résonnance, l'oreille,... Forfait 20 €.

NOUVEAU : MÉMOIRE

Avec Association Siel Bleu/CCAS - Mar. 11h (1h) - R. Brossard

Ambiance sérieuse mais décontractée pour des exercices cérébraux : observation, calcul, vocabulaire... Inscription au trimestre. De 19,10 à 41,25 €.

NOUVEAU : CONVERSATION ESPAGNOLE

Avec Andréa Franzone - Jeu. 18h30 (1h) - Trois-Mâts

Pour les débutants, apprendre les rudiments de la langue afin d'échanger sur des sujets variés en lien avec la vie quotidienne. Forfait 20 €.

NOUVEAU : INITIATION MAHJONG

Avec Ghislaine Bansard - Ven. 14h30 (2h) - Trois-Mâts

Pour les débutants, découvrir les bases de ce jeu millénaire chinois grâce à une passionnée. 2 fois par mois / 5 €.

NOUVEAU : BRIDGE

Avec ATSCAF de Maine-et-Loire - Mer. 14h (4h) - Salle St Léonard

Pour débutants ou initiés, découverte ou perfectionnement. 5 € la séance.

NOUVEAU : VIET TAÏ CHI

Avec Stéphanie Tordjman Novou - Mer. 10h30 (1h15) - R. Brossard

Art de santé vietnamien qui entretient le corps et l'esprit, méditation en mouvement autour de la respiration, la concentration et la conscience corporelle. De 148 à 204 + 15 €. Adhésion Fédération .

Et activités des associations partenaires...

Tango, Capoeïra, Danse Latino, Chorale, Théâtre, Bio Danza,...

INSCRIPTIONS

Adhésion Familiale 10 € ou individuelle 6 €.

Tarifs selon Quotient Familial CAF ou avis d'imposition.

Réductions : Carte Partenaires (-20 %), Chèque Pass Culture, Multi-activités (-5 % sauf forfait).

A fournir : 3 enveloppes timbrées vierges.

Les ateliers se déroulent sur 30 séances de septembre à juin, sauf précision autre. Un nombre minimum est requis pour le démarrage des activités.



SAISON CULTURELLE

De la culture pour tous ! Le Trois-Mâts organise avec vous des événements sur le quartier, vise la diversité des propositions, pour permettre la découverte, questionner la citoyenneté, amener à l'épanouissement et susciter l'échange. Comme chaque année, les propositions de spectacles vivants font échos aux thématiques et temps forts abordés à la Maison de Quartier.

INFOS PRATIQUES

Billetterie

- Plein tarif
- Tarif adhérent* (au Trois Mâts – Carte Cézam)
- Tarif réduit* (Moins de 16 ans - bénéficiaires de minimas sociaux – détenteurs de la carte « Partenaires », étudiants)

*sur présentation d'un justificatif

Billets en vente à l'accueil et sur le site internet du Trois-Mâts. Aucune réservation par téléphone. Places non numérotées. Billets ni repris, ni échangés, ni remboursés.



Pratique

- Accueil de groupes (Écoles, ALSH, EHPAD...) sur réservation
- Covoiturage + Pédibus : Possibilité d'accompagner des habitants du quartier qui n'ont pas de moyens de locomotion pour aller et revenir d'un spectacle du Trois-Mâts. Rendez-vous à l'accueil du Trois-Mâts pour toute demande
- Mode de garde : Parents, vous souhaitez participer à un spectacle mais vous n'avez personne pour garder les enfants ? Pas de panique ! Le Trois Mâts vous propose un mode de garde, à partir de 3 enfants au tarif de 1€. Réservation possible au minimum 4 jours avant le spectacle
- Un accueil privilégié aux spectacles vous sera réservé par les bénévoles, pour vous informer des actualités du Trois Mâts et ils répondront à toutes vos interrogations !

Concerts Tapas

Pour se retrouver entre voisins, amis autour d'un verre à l'heure de l'apéro en écoutant un concert. Ambiance café-concert : Mange-debout à disposition et places assises limitées, bar et tapas concoctées par une équipe de bénévoles.

Accès Gratuit pour les adhérents du Trois-Mâts et les enfants. Bar et assiette de tapas payants.

Ouverture des portes et du bar dès 18h30, début des concerts à 19h30.



Événement pour les petits et grands



L'Art'scène : Scène amateur en partenariat avec les associations locales.

Films Documentaires

Pour découvrir des œuvres cinématographiques ou pour répondre à des questionnements. Une discussion est proposée à l'issue de la projection. En présence du réalisateur (ou personne de l'équipe du film) ou d'un intervenant local.

Jeune public et très Jeune Public

Des spectacles et ciné-goûters adaptés aux différentes tranches d'âge. Un temps d'animation est proposé à la fin de chaque spectacles, rencontre avec les artistes, des jeux, des lectures...

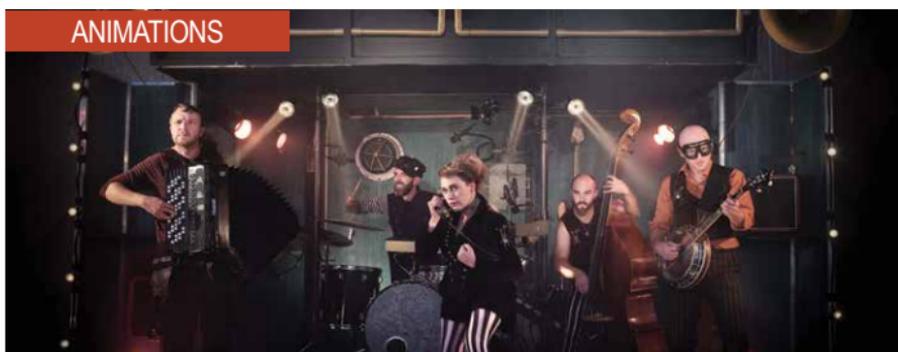


Licences d'entrepreneur du spectacle :

Licence 1-1094269 - Licence 2-1094270 - Licence 3-1094271

LES RENDEZ-VOUS DE CETTE ANNÉE

ANIMATIONS



DIM 15 SEPT - 12H à 18H - Gratuit - Place des Justices

LE TROIS-MÂTS S'EMBALLÉ



12h30 : Buffet anti-gaspi proposé par Solidarifood Tarif 3€.
Réservation à l'accueil du Trois-Mâts jusqu'au 7 septembre.

14h-18h : Jeux en familles, détente,...

15h30 : **LE BALLUCHE SOUND'SYSTEM DE LA SAUGREUVE**

Depuis 12 ans le Balluche de la Saugrenue développe une esthétique unique, entre la tradition du swing/musette et de la chanson réaliste et les musiques actuelles. Leur objectif : dépoussiérer la musique du Paris cosmopolite des années 30 et y insuffler une bonne dose d'actualité !
N'oubliez pas le samedi 14 sept. **la rentrée des animations famille** (cf page famille).

CONCERT TAPAS



VEN 27 SEPT - 19H30 - 5€ & Gratuit pour les adhérents Trois Mâts et enfants - Jauge 200

RED SHARP



Red Sharp est une recette Soul / Jazz moderne, distillée par un quatuor Basse - Batterie - Piano - Voix. Une formule simple alliant l'énergie Hip Hop et l'harmonie Jazz à l'émotion d'une voix Soul précise et touchante. Ouverture des portes dès 18h30.

SPECTACLE TRÈS JEUNE PUBLIC (dès 1 ans)



MER 16 OCT - 19H30 - Pour les 0-3 ans : 9h45 & 11h00
Pour les 3-6 ans : 16h30 - Tarif : 6€- 5€ - 4€ - Jauge 45

PETITES TRACES

Spectacle vivant et arts plastiques par la Compagnie Nomorpa, durée 45mn (dès 1 an, jusqu'à 6 ans).

Une page blanche est disposée sur le sol, où interviennent deux interprètes, avec des craies. Un univers où images et sons prévalent sur la parole, où les sensations servent de base à une relation intime avec le spectateur. Une expérience sensorielle qui interroge à l'aube de sa vie, sur son rapport au monde.

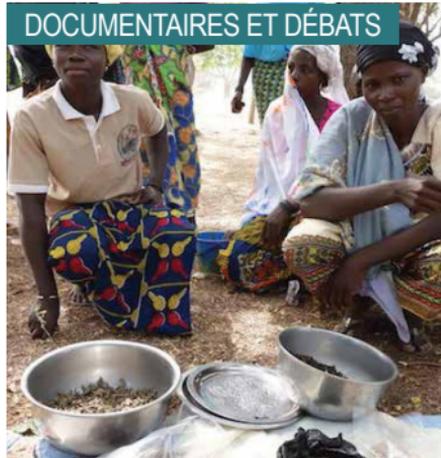
Spectacle participatif à la craie. Merci de prévoir des vêtements non fragiles.

FESTIVAL ALIMENTERRE

JEU 17 OCT - 20H - Tarif : 5€- 4€ - 3€ - Jauge : 100

FESTIVAL
ALIMENTERRE
Notre avenir se joue dans nos assiettes

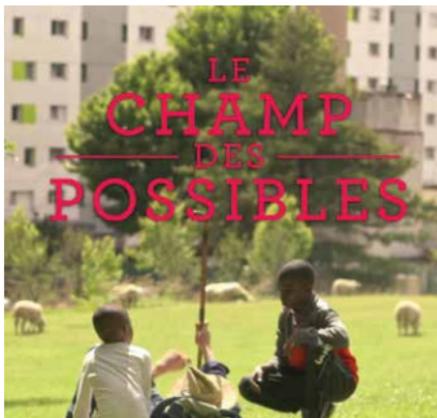
DOCUMENTAIRES ET DÉBATS



BURKINABÉ BOUNTY

Un film de Lara Lee (2018) - 37 min

La résistance agricole et la lutte pour la souveraineté alimentaire est en route au Burkina Faso. Des agriculteurs, étudiants, artistes et dirigeants militants du mouvement Slow Food local mènent un combat quotidien pour récupérer la terre et défendre les traditions contre l'intrusion de l'industrie agroalimentaire grâce à des tactiques créatives...



19H ÉCO-APÉRO - Ouvert à tous

Quelles initiatives pour l'environnement sur le quartier ?

LE CHAMPS DES POSSIBLES

Un film de Marie-France Barrier (2017) - 1h08

Quitter la ville pour retourner à la terre et devenir paysan, un défi que se sont lancés plusieurs citadins. Partis de zéro, ces néo-paysans doivent tout apprendre dans l'idée de renouer avec la nature. Ils se rejoignent autour de l'idée de rompre avec les pratiques industrialisées. Chacun d'eux réinvente le métier de paysan et explore le champ des possibles.

CINÉ GOÛTER (dès 4 ans)



MER 23 OCT - 16H30 - Tarif : 4€-3€-2€ - Jauge 100

LES P'TITS EXPLORATEURS

Dès 4 ans, durée 49 min.

Jo, un enfant sourd et solitaire, tombe sur un adorable robot tombé du ciel, Clé à Molette. Cette découverte va bouleverser sa vie...

Grâce à une rencontre, les héros de ces quatre aventures vont devenir les petits explorateurs d'un monde plein de surprises et d'amitié !

L'ARTSCÈNE - THÉÂTRE



SAM 9 NOV - 20H30 - Tarif : 6€-5€-4€ - Jauge 100

90 MINUTES POUR SAUVER LE MONDE

Par la Compagnie La Tribu. Tout public à partir de 8 ans.

Dans un futur proche, la planète Terre connaît une pénurie d'air pur sans précédent. Le pouvoir s'apprête à organiser une grande aventure télévisuelle inédite : l'émission « 90 minutes pour sauver le monde ». Neufs candidats n'auront pas d'autre choix que rendre la vie sur Terre plus respirable au plus vite et par tous les moyens.



DU 18 AU 23 NOVEMBRE

CLICHÉS ET PRÉJUGÉS, UNE SEMAINE POUR EN PARLER

Toute une semaine d'animations et de débats pour dialoguer et s'interroger sur le regard que nous portons sur les autres : couleurs, origines, coutumes ou modes de vie ...

En partenariat avec les acteurs éducatifs, écoles, collèges et associations du territoire.

DOCUMENTAIRES ET DÉBATS



Projections : **POURQUOI NOUS DÉTESTENT-ILS ?** (2016)

3 films de Lucien Jean-Baptiste, Amelle Chahbi, Alexandre Amiel

Chacun d'eux se concentre sur les relations qu'entretient la France avec trois tranches de sa population : les Musulmans, les Juifs et les Noirs.

○ Le comédien Lucien Jean-Baptiste interviewe Henry de Lesquen, le président de Radio Courtoisie, qui souhaite **bannir la musique « nègre » des médias publics.**

Lun 18 nov - 14h30 - Tarif : 5€-4€-3€ - Jauge : 100

○ La comédienne Amelle Chahbi **se confronte à un militant nationaliste.**

Mar 19 nov - 20h - Tarif : 5€-4€-3€ - Jauge : 100

○ De son côté, le journaliste Alexandre Amiel s'est **interrogé sur la situation de la communauté juive et la recrudescence de l'antisémitisme en France.**

Mer 20 nov - 20h - Tarif : 5€-4€-3€ - Jauge : 100

DOCUMENTAIRES ET DÉBATS



JEU 21 NOV - 20H - Tarif : 5€-4€-3€ - Jauge 100

LA LIGNE DE COULEUR

Un film Laurence Petit-Jouvet (2014) - Durée 1h19

Des hommes et des femmes, citoyens français de culture française, aperçus comme étant arabes, noirs ou asiatiques, s'adressent dans une "lettre filmée", pour parler de cette expérience intime et sociale : vivre dans la France d'aujourd'hui avec cette différence qui les distingue, et croiser régulièrement des regards qui les réduisent à leur "couleur".

le mois
du film
documentaire



CONCERT TAPAS



VEND 29 NOV - 19H30 - Tarif : 5 € - Gratuit pour les adhérents Trois Mâts et enfants - Jauge 200

ELISABETH DA PONTCÉ



Des Lions Pour Des Lions, La tribu des Femmes, la Compagnie Jo Bithume, Les Grooms, toutes ces expériences collectives musicales nourrissent la créativité, l'imaginaire et l'énergie d'Elisabeth Da Pontcé. Elle ose désormais un pas de côté avec ce projet solo à l'ADN résolument électro pop qui mérite qu'on s'y attarde. Ouverture des portes dès 18h30.

L'ARTSCÈNE - COMÉDIE MUSICALE



DIM 8 DÉC - 15H - Tarif : 6€-5€-4€ - Jauge 260

MAIS QU'EST-CE QUE J'AI FAIT DE MES CLEFS ?



Par l'Association Rouge Coeur.

Alors qu'Hubert Dugommier, s'apprête à rentrer chez lui, il s'aperçoit qu'il a perdu ses clefs. Il décide de faire du stop et croisera en chemin une gentille psychopathe, la femme de son patron et son amant, un disparu peut être mort, des policiers un peu perdus et une adolescente un peu trop curieuse. Entre quiproquos et rebondissements, Hubert arrivera-t-il chez lui ?

L'ARTSCÈNE - THÉÂTRE



SAM 14 DÉC - 20h30 - Tarif : 6€-5€-4€ - Jauge 100

INCENDIES



De Wajdi Mouawad par la Compagnie Les Philéas Frogg. A partir de 12 ans.

Incendies comme un feu souterrain dans les veines de chacun des personnages qui jalonne ce récit. Tout part d'une histoire d'amour entre Wahad et Nawal. Trop jeune pour que cela soit vrai, trop fou pour pouvoir y renoncer, ils lancent les dés d'une tragédie brûlante où l'envie de comprendre et le besoin de pardonner pour aimer reste la plus belle et la plus douloureuse des clés.

ANIMATIONS



DU 2 AU 5 JAN - De 10h/12h30 et 14h/19h - Tarif : Adhérent et/ou mineur 2€50, Plein tarif 3€

LES JOURS À JOUER



18^{ème} édition du festival du jeu.

C'est reparti pour notre festival Ludique ! Seul, en groupe, entre amis ou en famille, place aux Jeux ! A vous de Jouer, rire, partager et échanger avec nos fidèles partenaires qui maîtrisent les règles du jeu sur le bout des doigts. Vous souhaitez participer à l'organisation, animer un espace, rendez-vous le lundi 9 septembre 2019 18h30-21h au CAP (Comité d'Animation du Projet).

CONCERT TAPAS



VEND 31 JAN - 19H30 - Tarif : 5€ - Gratuit pour les adhérents Trois Mâts et enfants - Jauge 200

SCRATCHPHONE ORCHESTRA

Des mélodies taillées dans la matière brute du swing des années 30 qui croisent les influences très actuelles irriguant le mouvement électro-swing. Des beats rejouant dans ce siècle-ci les rythmiques les plus dansantes du précédent. L'énergie d'un quartet qui électrise de façon systématique la piste de danse. Ouverture des portes dès 18h30.

SPECTACLE JEUNE PUBLIC (dès 7 ans)



MER 19 FÉV - 10H30 et 15h30 - Tarif : 6€-5€-4€ - Jauge 100

RAT & LES ANIMAUX MOCHES

Par la Cie Zig Zag. Théâtre et conte dès 7 ans - 50min.

Il était une fois Rat. Rejeté de toutes les maisons où il s'installe, il en a assez et part à la recherche d'un endroit où vivre paisiblement. Il arrive alors au « Village des animaux moches qui font un petit peu peur ». Mais arrive Perdu, un caniche royal de la grande lignée des biens coiffés ! Perdu, qui s'est simplement perdu, ne se trouve vraiment pas à sa place.

DOCUMENTAIRES ET DÉBATS



JEU 20 FÉV - 20h - Tarif : 5€-4€-3€ - Jauge 100

Y'A PIRE AILLEURS

Un film de Jean Henri Meunier (2011 - 1h32).

À Najac, on vit libre, on bricole et l'on transforme tout ! Nous sommes en 2001 et, à l'autre bout du monde, deux avions percutent deux tours. À Najac, on s'indigne et l'on compatit, puis l'existence reprend son cours à coup de gestes simples et d'élan solidaires.

CINÉ GOÛTER (dès 4 ans)



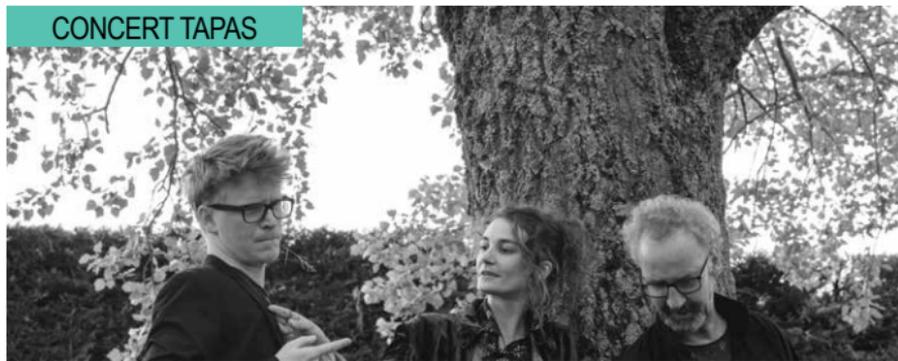
DIM 23 FÉV - 16h30 - Tarif : 4€-3€-2€ - Jauge 100

ARIOL PREND L'AVION (ET AUTRES TÊTES EN L'AIR)

Dès 4 ans (47min).

Ariol et ses parents vont prendre l'avion. Un drôle de vol commence, plein de chansons et de trous d'air où Ariol, plus que jamais dans les nuages, rencontre une espiègle petite copine... Ariol prend l'avion est précédé de trois courts métrages pour une thématique commune : la place rêvée des avions dans l'imaginaire des enfants. Un programme pour avoir la tête dans les nuages !

CONCERT TAPAS



VEN 20 MARS - 19h30 - Tarif : 5€ - Gratuit pour les adhérents Trois Mâts et enfants - Jauge 200

LA MINE DE LÉO

La Mine de Léo c'est des conteurs, des blablateurs. Des touche à tout un peu fous qui se lancent des paris et sortent de leurs sacs des histoires à dormir debout. 3 Musiciens, 5 instruments, des mots qui en jettent, qui font rêver, une voix feutrée, voilée qui va où elle veut comme elle veut sans esbroufe. Ouverture des portes dès 18h30.

ANIMATIONS



SAM 4 AVRIL - 15h - Gratuit

L'ART'SCÈNE #2, AUTOUR DE LA VOIX !

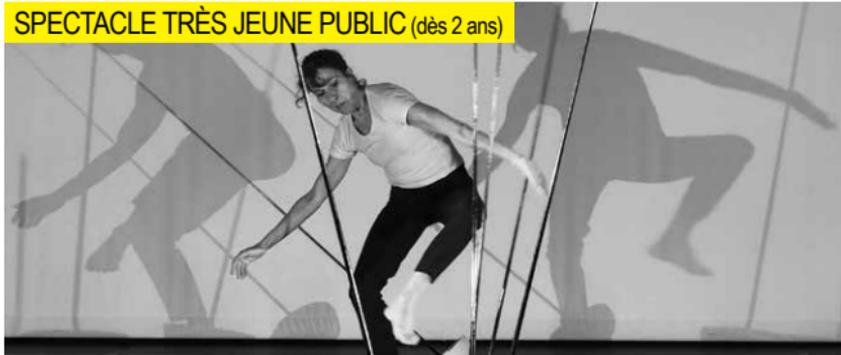
Le Trois-Mâts vous présente un nouveau temps fort : L'Art'Scène. Un moment de valorisation des associations et groupes résidents au Trois-Mâts autour de la voix et du chant pour cette seconde édition !

DU 22 AU 29 AVRIL

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

Toute une semaine dédiée aux 0-5 ans pour s'éveiller, manipuler, faire des découvertes... avec des spectacles, des histoires à écouter, des débats entre parents, un ciné-goûter... et un grand espace à vivre dans le hall du Trois-Mâts.

SPECTACLE TRÈS JEUNE PUBLIC (dès 2 ans)



MER 22 AVRIL - 10H30 et 16h30 - Tarif : 6€-5€-4€ - Jauge 70

PETIT TERRIEN...ENTRE ICI ET LÀ

Par la C^{ie} Hanoumat / Production : Association Va et Viens.

Dès 2 ans (35 mn).

Dans Petit Terrien...entre ici et là, une danseuse interroge la loi de la gravité terrestre en jouant avec des objets culbutos... grands, longs, petit, plusieurs, uniques... L'espace prend vie par l'oscillation et la vibration des objets, les ombres amplifient et démultiplient le mouvement, délicatement accompagné par les sons de la Terre, pour aller progressivement vers l'envol et l'apesanteur.

En résidence au Trois-Mâts du 26 au 31 août 2019.

DOCUMENTAIRES ET DÉBATS



JEU 23 AVRIL - 19h - Tarif : 5€-4€-3€ - Jauge 100

LE CERCLE DES PETITS PHILOSOPHES

Un film de Cécile Denjean (2017 - 55 min)

Quel est le sens de la vie ? Pourquoi on vit ? Pourquoi on meurt ? Qu'est-ce-que l'amour ? Ces questions, le philosophe Frédéric Lenoir, les a posées à des enfants de 7 à 10 ans, au cours d'ateliers philosophiques qu'il a mené dans 2 écoles primaires. Il nous invite à partager les pensées de ces enfants, qui se confrontent à la complexité du monde et la violence de leurs émotions.

CINÉ GOÛTER (dès 18 mois)



MER 29 AVRIL - 10h30 - Tarif : 4€-3€-2€ - Jauge 100

MON ÂNE

Dès 18 mois (30 min).

Un âne facétieux accompagne à l'image des chansons et comptines traditionnelles françaises. Le texte écrit à la main apparaît en bas de l'écran. "Mon âne" est une série tout spécialement destinée aux petits enfants, pour apprendre à chanter et à lire quand on aime regarder, écouter et rire.

SPECTACLES EN JARDIN



DU 11 AU 17 MAI - Gratuit - Tout public

DES PETITS COINS DE PARADIS



Spectacles hors les murs.

Des scènes éphémères qui s'installent le temps d'une soirée dans les jardins de notre quartier, chez vos voisins ! Des parenthèses bucoliques concoctées par les habitants qui vous accueillent. Au programme, des univers artistiques amateurs et professionnels en tout genre !

Vous souhaitez organiser un P'tit coins de Paradis dans votre jardin ?
Contactez Mélissa au 02 41 66 02 02 ou à troismats.spectacles@gmail.com

ANIMATIONS



VEN 26 JUIN - Gratuit - Tout public

PRENEZ L'AIR



Concert tout public

Pour fêter la fin d'année et l'arrivée de l'été avec les bénévoles du Trois Mâts, tous les habitants sont invités à se retrouver pour passer une soirée en plein air. Apportez votre pique-nique.

Sortir, découvrir !



SORTIES ET DÉCOUVERTES CULTURELLES

Assistez à un spectacle ou une pièce de théâtre... Visitez une expo, un musée... Participez à un festival, un événement festif ... Au Trois-Mâts ou dans une structure culturelle de la ville d'Angers, participez seul ou en famille, à des sorties collectives au tarif unique de 2€ avec la Charte Culture et Solidarité.

Vous pouvez aussi rejoindre le collectif de bénévoles pour choisir les sorties du trimestre et accompagner les groupes.
Plus d'infos à l'accueil du Trois-Mâts.



INFOS

LES HORAIRES

Maison de quartier le Trois-Mâts

Tél : 02 41 66 02 02 - Information, inscription, accueil

Lundi		15h-18h
Mardi	9h30-12h30	14h-18h
Mercredi	9h30-12h30	14h-18h
Jeudi		14h-17h30
Vendredi	9h30-12h30	14h-18h
Samedi	9h30-12h30	

Au Trois-Mâts,
vous trouverez
aussi...



MAIRIE DE QUARTIER

02 41 79 14 40

Horaires

Lun 14h-17h30

Mar mer ven 9h-12h30 et 14h-17h30

BIBLIOTHEQUE

02 41 66 97 23.

cecile.guillon@ville.angers.fr

Horaires

Mardi et vendredi : 15h-18h30

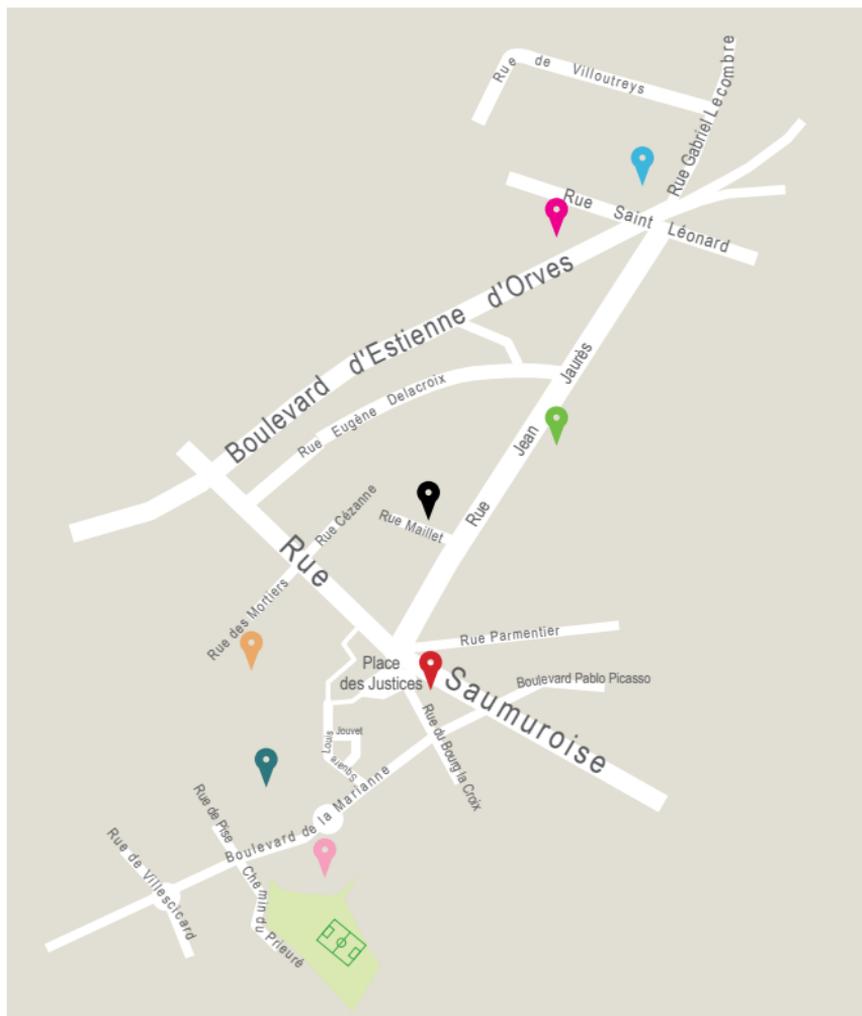
Mercredi : 9h30-12h30 / 14h-18h30

Samedi : 9h30-12h30 / 14h-17h30





Pour vous repérer



- 📍 L'Escapade / Mdq St Léonard
- 📍 Salle Brossard
- 📍 Le Trois-Mâts
- 📍 Le Cormier
- 📍 Mille club
- 📍 Le Chêne Magique
- 📍 Angers Stadium les Mortiers
- 📍 Résidence les Justices

Place des Justices - 49014 ANGERS

02.41.66.02.02

——— www.letroismats.fr ———

troismats.accueil@gmail.com

Pour venir en bus : bus irigo n°2 ,5 ou 10

facebook.com/letroismats

twitter.com/letroismats

Le Trois-Mâts est équipé pour l'accueil aux personnes à mobilité réduite.
 Numéro de l'accueil de loisirs en cas d'urgence pour les parents, ainsi que lors
 des périodes de fermetures de l'accueil du Trois-Mâts : 02 41 68 11 55

